Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 1 de 61

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

INFORME MENSUAL UNIDAD OPERATIVA
ALTA DEPENDENCIA GEMELAS

Reporte cualitativo y cuantitativo mensual

Subdirección para la Adultez
31 de octubre de 2025.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 2 de 61

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN 4
2. INFORME CUANTITATIVO 5
2.1 REPORTE CUANTITATIVO DE PERSONAS ÚNICAS ATENDIDAS 5
2.2 REPORTE DE PERSONAS EGRESADAS Y MOTIVOS DE EGRESO 5
3. INFORME CUALITATIVO 5
3.1 SEGUIMIENTO AL PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL PARA EL DESARROLLO DE CAPACIDADES. 5
3.2 SEGUIMIENTO A LA PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DEL SERVICIO - PES 7
3.3 LÍNEAS DE ATENCIÓN 8
3.3.1 LÍNEA DE ATENCIÓN 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL 8
3.3.1.1 PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS, SENSORIALES Y MENTALES 8
3.3.1.2 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (ABVC Y AIVD) 8
3.3.1.3 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES 10
3.3.1.4 ACCIONES PARA LA MITIGACIÓN DE RIESGOS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS 13
3.3.1.5. ACCIONES PARA LA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO EN SALUD 16
3.3.2 LÍNEA DE ATENCIÓN 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES 18
3.3.2.1 CAPACIDADES Y HABILIDADES 18
3.3.2.2 DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA EDUCACIÓN, FORMACIÓN PARA EL TRABAJO Y LA GENERACIÓN DE INGRESOS 20
3.3.3 LÍNEA DE ATENCIÓN 3: FORTALECIMIENTO DE REDES 21
4. 26
4.1 TRANSVERSALES 26
4.2 AGUA 27
4.3 ENERGÍA 30
4.4 GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS 31
4.5 PRÁCTICAS SOSTENIBLES 36
5. COMPONENTE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUBRIDAD 36
5.1 SUBCOMPONENTE APORTE ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL. 36

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 3 de 61

5.1.1 VIGILANCIA NUTRICIONAL 37
5.1.2 SUBCOMPONENTE SANITARIO 39
5.1.3 COMPRAS LOCALES DE ALIMENTOS 39
6. OFRECIMIENTOS PONDERABLES 39
6.1 AGROAMBIENTALES 39
6.2 TERAPIAS ALTERNATIVAS O ESTIMULACIÓN COGNITIVA 40
7. COMPONENTE ADMINISTRATIVO FINANCIERO 41
7.1 LOCATIVO 41
7.2 NOVEDADES TALENTO HUMANO 48
7.2.1 INGRESOS 48
7.2.2 TERMINACIÓN Y/O RENUNCIA 48
7.2.3 SUSPENSIONES Y/O INCAPACIDADES 48
7.2.4 VACANTES DISPONIBLES 49
8. CONCLUSIONES 49

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-582/69180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 4 de 61

1. INTRODUCCIÓN

La Unidad Operativa Alta Dependencia Gemelas se encuentra habilitada para prestar atención a 150 personas, con antecedentes de habitabilidad en calle, quienes presentan deterioro en sus diversas habilidades y capacidades, lo cual altera sus hábitos y roles socio ocupacionales; requiriendo así de un acompañamiento continúo para el desarrollo de las tareas de la vida diaria.

Teniendo en cuenta lo anterior, la Unidad Operativa Alta Dependencia Gemelas, tiene como finalidad el mejoramiento de la calidad de vida de cada ciudadano y ciudadana, la garantía de sus derechos y la posibilidad de una adecuada inclusión socio familiar o socio-ocupacional. Por lo tanto, el equipo interdisciplinario desarrolla actividades dirigidas a la población de acuerdo con sus niveles de funcionalidad e intereses, buscando el mantenimiento de sus habilidades y en la medida de lo posible disminuir el deterioro propio de sus patologías.

El presente informe evidencia las acciones de atención, gestión e intervención, adelantadas por el equipo interdisciplinario de la Unidad Operativa Alta Dependencia Gemelas, en el marco del contrato 9114 del 31 de octubre de 2024; así mismo, de la información cualitativa y cuantitativa generada en el servicio durante el mes de octubre de 2025.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 5 de 61

2. INFORME CUANTITATIVO

2.1 REPORTE CUANTITATIVO DE PERSONAS ÚNICAS ATENDIDAS

SERVICIO	COBERTURA	CUPOS DISPONIBLES	PROMEDIO DE OCUPACIÓN
Atención para personas habitantes de calle con alta dependencia física, mental o cognitiva Gemelas.	150	0	150

2.2 REPORTE DE PERSONAS EGRESADAS Y MOTIVOS DE EGRESO

En el mes de octubre no se realizó ningún egreso.

3. INFORME CUALITATIVO

Teniendo en cuenta el modelo de Ocupación Humana, las capacidades y habilidades se vinculan directamente en la subsistencia de capacidades del desempeño, el cual acoge las habilidades del ser humano, desde su capacidad de hacer y la experiencia subjetiva, lo cual tiene en cuenta a las personas habitantes de calle para el desarrollo de su proceso personal.

3.1 SEGUIMIENTO AL PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL PARA EL DESARROLLO DE CAPACIDADES.

Las variables evaluadas se encuentran inmersas en las líneas de atención: Atención Social Integral, Mantenimiento de habilidades y capacidades y fortalecimiento de redes, las cuales se gestionan desde el servicio de Alta Dependencia física, mental o cognitiva, esto de acuerdo al objetivo desde el cual se definen los momentos en el que se encuentra cada adulto o adulta. Teniendo en cuenta lo anterior los 150 ciudadanos y ciudadanas se clasifican así:

CLASIFICACIÓN SEGÚN MOMENTO				
MOMENTO	OBJETIVO	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
1	Favorecer la adaptación de la población en el servicio y reconocer la dignidad y derechos de este grupo			

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-582269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 6 de 61

CLASIFICACIÓN SEGÚN MOMENTO				
MOMENTO	**OBJETIVO**	**MUJERES**	**HOMBRES**	**TOTAL**
	vulnerable, mejorando así su calidad de vida y bienestar.	17	29	46
2	Identificar recursos y aptitudes individuales con los que cuenta el participante y que le permiten el desempeño adecuado y funcional en tareas específicas de la vida cotidiana. Así como las dificultades actuales que posee en cuanto al desarrollo de capacidades y recursos individuales, haciendo consciente su situación actual, para un mejor empoderamiento de sí mismo	26	76	102
3	Promover el bienestar emocional y la autonomía de la población atendida mediante el desarrollo e implementación de planes de atención institucional, para fortalecer sus habilidades y capacidades, favoreciendo el mantenimiento de su calidad de vida.	1	1	2
TOTAL		44	106	150

Dentro del momento 3 se encuentra Aura Stella Martin Fierro y Ricardo Fajardo García quienes han mantenido y fortalecido sus habilidades y capacidades para desempeñarse funcionalmente de manera independiente.

Valoraciones:

En el mes de octubre se realizaron 2 valoraciones integrales por ingreso de los adultos. (Horacio de Jesús Narváez Fernández y Leonel Zarrate Ramírez).

Formulación, reformulación y seguimiento a los planes individuales de desarrollo de capacidades

En el mes de octubre se realizó la formulación de 4 Planes de Atención Individual para el Desarrollo de Capacidades por ingreso de 3 ciudadanos y 1 ciudadana, adicional se realizaron 600 seguimientos a los planes individuales de desarrollo de capacidades de los adultos y adultas del servicio.

Planes individuales de desarrollo de capacidades	
Formulación	Seguimiento
4	600

Intervenciones individuales

Desde el área de terapia física se realizaron 57 sesiones de intervención individual, con las cuales se logró favorecer el desempeño motor, fuerza muscular, equilibrio dinámico y estático, manejo de dolor, entrenamiento en marcha, mantener arcos de movimiento, disminuir retracciones musculares, favorecer postura e independencia motora.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-582/69180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 7 de 61

Desde el área de terapia ocupacional se realizaron 9 intervenciones individuales enfocadas al mantenimiento del espacio habitacional y pagos de incentivos por actividades ocupacionales internas, asimismo por el autocuidado y presentación personal.

Desde el área de psicología en el mes de octubre se realizaron 37 intervenciones individuales orientadas al desarrollo personal y la adaptación psicosocial de adultos y adultas. Estas abordaron temas como la mejora del comportamiento, el cumplimiento de normas, el uso responsable del celular, procesos de pareja, acompañamiento familiar y la construcción de un proyecto de vida. Se promovió la autorregulación, el respeto por los límites y la adherencia a las pautas de convivencia, facilitando la toma de conciencia sobre patrones conductuales, la identificación de desencadenantes y la implementación de estrategias de regulación emocional. También se trabajó en sexualidad responsable, procesos emocionales, distorsiones cognitivas y prácticas de higiene personal.

Durante el mes, desde el área de Trabajo Social se brindó acompañamiento al adulto Jesús Sabarain Pineda Valenzuela en el trámite de solicitud de pensión por vejez ante el Fondo de Pensiones Protección. Para avanzar en dicho proceso, fue necesario realizar la corrección del registro civil en la Notaría Quinta de Bogotá, con el fin de cumplir los requisitos establecidos por la entidad.

Durante este periodo se realizó una búsqueda de referente familiar del adulto Guillermo Mancera Perilla; con información suministrada por el ciudadano, el 20 de octubre se realizó la búsqueda la cual fue efectiva ubicando al progenitor en el Hogar Santa Teresa en el barrio Teusaquillo, a fin de continuar con la vinculación de la red de apoyo familiar al proceso de atención del adulto.

3.2 SEGUIMIENTO A LA PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DEL SERVICIO - PES

En el proceso de Planeación Estratégica de Servicios (PES), el día 8 de octubre de 2025 se llevó a cabo la actividad “Conoce mis Emociones”, con la participación de 10 adultas y adultos y 12 referentes familiares, este taller se desarrolló en el marco de la línea de atención denominada “Fortalecimiento de Redes”, abordando el enfoque territorial orientado al desarrollo de acciones en el contexto inmediato.
Estas acciones estuvieron dirigidas a las ciudadanas, los ciudadanos y sus referentes familiares, donde se promovió la reflexión sobre la salud mental, expresión emocional y corresponsabilidad familiar. A través de videos, conversatorios y espacios de socialización, se abordaron las dificultades que genera la falta de comunicación afectiva en el hogar, así como el impacto de las patologías mentales en las dinámicas familiares. Los testimonios compartidos evidenciaron transformaciones positivas en el comportamiento, autocuidado y vínculos afectivos de los ciudadanos y ciudadanas, generando momentos de nostalgia, gratitud y resignificación.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 8 de 61

3.3 LÍNEAS DE ATENCIÓN

3.3.1 LÍNEA DE ATENCIÓN 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL

3.3.1.1 PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS, SENSORIALES Y MENTALES

ACCIONES PARA LA RECUPERACIÓN - MEJORAMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD

Sistemas de apoyo

Con el fin de favorecer la independencia y optimizar la atención individual, se identificaron y clasificaron los tipos de apoyo que requieren los adultos y adultas. La distribución de los 150 ciudadanos y ciudadanas activos es la siguiente:

Sistemas de apoyo				
Tipo de apoyo	**Definición**	**Mujeres**	**Hombres**	**Total**
Intermitente	Requieren apoyo solo cuando lo necesitan. Apoyo por periodos cortos.	1	2	3
Limitado	Requieren apoyo consistente y regular, pero no continuo. Facilitación en la participación de una actividad en específico.	14	45	59
Extenso	Requieren ayuda a diario, a largo plazo y de forma continua, necesario para desarrollar sus capacidades y participar a nivel social.	27	56	83
Generalizado	Requieren apoyo completo para la supervivencia.	2	3	5
Total		44	106	150

El área de Terapia Ocupacional se encarga del seguimiento directo de 66 adultos y adultas (43 hombres y 23 mujeres) de los 150 registrados en el sistema de apoyo. Su intervención se centra en el acompañamiento para actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, buscando favorecer un desempeño ocupacional funcional y sostenido en cada individuo. Por otra parte, el equipo de enfermería brinda asistencia integral a 84 adultos y adultas (63 hombres y 21 mujeres), cubriendo sus necesidades básicas de forma continua debido al nivel de dependencia que presentan.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-582269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 9 de 61

3.3.1.2 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (ABVC Y AIVD)

Actividades básicas de la vida diaria (abvc)

Durante el mes de octubre, el equipo de Terapia Ocupacional brindó supervisión y apoyo funcional en las Actividades de la Vida Diaria (AVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) de los adultos y adultas beneficiarios, con énfasis en las siguientes áreas:

1. Higiene Personal: Se proporcionó acompañamiento en la higiene mayor (baño) y menor (cepillado dental, peinado y afeitado), haciendo hincapié en la correcta dosificación y aplicación de los productos del kit de aseo.
2. Eficiencia del Cuidado Personal: Se reforzaron las técnicas de enjabonado, enjuague y secado corporal, orientadas a optimizar la rutina de aseo personal.
3. Seguridad Postural: Se impartió orientación específica a los usuarios respecto al mantenimiento de una postura corporal adecuada durante el baño, con el objetivo de garantizar su seguridad y bienestar.
4. Alimentación: Se suministró apoyo y guía durante las rutinas alimentarias diarias para preservar y reforzar el patrón motor fino de mano-boca.

Dada la complejidad del afeitado, actividad que demanda coordinación motora fina, agudeza visual y control postural, se implementó una estrategia de apoyo coordinada entre: el equipo de enfermería, donde se proporcionó asistencia directa a 116 hombres y mujeres. Y el equipo de Terapia Ocupacional, en donde se identificó a 34 adultos que conservan la autonomía necesaria para ejecutar el afeitado de manera independiente. No obstante, se mantiene una estricta supervisión los días martes y viernes para prevenir lesiones por cortes.

Rehabilitación ocupacional

En el área de Rehabilitación Ocupacional, se identificó un total de 27 adultos y adultas beneficiarios que requirieron intervención terapéutica específica, orientada al fortalecimiento de sus patrones funcionales.

En respuesta a esta necesidad, las terapeutas ocupacionales implementaron dos talleres terapéuticos durante el mes de octubre descritos así:

Taller	Fecha de Implementación	Asistencia (Adultos)	Objetivo de la Intervención
Primer Taller	7 de octubre	13	Mantenimiento de patrones funcionales por medio de cubo Montessori y ejercicios de calentamiento físico.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 10 de 61

Taller	Fecha de Implementación	Asistencia (Adultos)	Objetivo de la Intervención
Segundo Taller	8 de octubre	14	Fortalecimiento de la coordinación, resistencia y precisión de los movimientos de agarre.

El programa terapéutico logró resultados significativos gracias a su enfoque personalizado. Cada ciudadano y ciudadana recibió un kit de materiales adaptado a sus necesidades, y las instrucciones se impartieron respetando su ritmo individual. Un componente fundamental de la intervención fue el refuerzo de la postura corporal y el agarre funcional, lo que contribuyó a un desempeño más eficiente y seguro. La alta participación y la actitud receptiva de los adultos son una clara señal del impacto positivo de la terapia, lo que motiva a continuar con el proceso.

3.3.1.3 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

Aeróbicos

Durante el mes de octubre, un total de 59 personas participaron en 7 sesiones de aeróbicos, enfocadas en mejorar la capacidad cardiorrespiratoria, la movilidad articular, el control de la respiración y la elongación muscular. Estas jornadas se realizaron en el espacio destinado de terapias alternativas, lo cual facilitó una mayor participación de personas con movilidad reducida o con funcionalidad conservada, promoviendo así la inclusión, la participación activa en la actividad física y la adopción de estilos de vida saludables.

Caminatas

Durante el mes de octubre se llevaron a cabo 4 sesiones en las que participaron 35 adultos y adultas en caminatas orientadas a la activación muscular, desarrolladas en un ambiente natural al aire libre. Esta actividad contribuyó al fortalecimiento de los sistemas cardiovascular, respiratorio y osteomuscular, al tiempo que promovió la socialización, el trabajo colaborativo entre los ciudadanos y ciudadanas a lo largo del recorrido y la consolidación de estilos de vida saludables. Además, este ejercicio favorece la oxigenación sanguínea y estimula la salud cardiorrespiratoria.

Jornada deportiva mensual

El 20 de octubre se llevó a cabo la jornada deportiva mensual en la Unidad Operativa de Alta Dependencia Gemelas, con la participación de 141 adultos y adultas con el respaldo del equipo interdisciplinario. La actividad se organizó mediante talleres internos que incluyeron actividades de habilidades motrices como equilibrio, coordinación, lanzamientos y precisión, programadas según el cronograma definido para cada profesional responsable.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 11 de 61

Esta jornada promovió el trabajo en equipo, la competencia saludable, la integración y la solidaridad, asegurando procesos de participación inclusiva que fortalecieron el componente socio afectivo y contribuyeron al bienestar físico y emocional de los ciudadanos y ciudadanas. Asimismo, se incentivó el espíritu competitivo a través de dinámicas recreo-deportivas, lo que favoreció un ambiente de motivación, disfrute y compañerismo.

En cuanto a la asistencia, se registraron únicamente 9 inasistencias: que corresponden a 8 ciudadanos y ciudadanas cumpliendo con citas médicas y 1 adulto hospitalizado.

Entrenamiento deportivo

Durante el mes de octubre se realizaron 2 sesiones de entrenamiento deportivo, distribuidas en las disciplinas de atletismo, voleibol, baloncesto y cucunuba, con la participación de 16 adultos. Estas sesiones promovieron el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas mediante dinámicas enfocadas en la disciplina, el esfuerzo tanto individual como colectivo y la cooperación.

Las actividades incluyeron ejercicios de velocidad, resistencia y coordinación, adaptados a las capacidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas, lo que favoreció el trabajo en equipo, la colaboración y la resolución de conflictos en contextos de interacción externa e interna. Asimismo, se generó un espacio inclusivo que fortaleció la motivación personal, la participación activa y los lazos de confianza dentro del grupo.

Acondicionamiento físico

En el transcurso del mes de octubre se llevaron a cabo 4 talleres de acondicionamiento físico, con la participación activa de 45 adultos y adultas. Durante estas sesiones se observaron mejoras notables tanto en la condición física como en el estado emocional de los ciudadanos y ciudadanas. Las actividades promovieron un gasto energético adecuado, lo que contribuyó a la reducción de la ansiedad y a la disminución de la grasa corporal acumulada.

De igual manera, la práctica constante de ejercicio ayudó a contrarrestar los efectos del sedentarismo, a hacer un uso más saludable del tiempo libre y a fomentar la adopción de estilos de vida activos. Todo esto tuvo un impacto positivo en la prevención de enfermedades cardiovasculares, metabólicas y músculo esqueléticas, fortaleciendo el bienestar integral.

Programa de rehabilitación física

En este mes se vincularon 77 ciudadanos y ciudadanas al grupo de rehabilitación física, donde se implementaron diferentes técnicas terapéuticas y ejercicios de fortalecimiento muscular, entrenamiento en marcha, traslados, ejercicios activos libres, reeducación postural, método Kabat, propiocepción, método Bobath y descargas de peso encaminados a fortalecer y/o mantener sus capacidades físicas y función motora general en la ejecución de tareas cotidianas, favorecer tono, fuerza y ajuste de cadenas musculares, manejo de

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 12 de 61

dolor, promuevan la independencia en sus desplazamientos, minimicen la presencia de alteraciones osteomusculares, favorezcan su autonomía y les brinde una mejor calidad de vida.

Rehabilitación cardiopulmonar

Durante el mes de octubre, se incorporaron activamente 13 adultos y adultas a las sesiones de rehabilitación cardiopulmonar, en las cuales se implementaron estrategias terapéuticas orientadas a fortalecer la capacidad respiratoria. Entre las técnicas aplicadas se destacan la ventilación asistida, la respiración con labios semi cerrados, la reeducación del patrón diafragmático y ejercicios aeróbicos diseñados para incrementar la resistencia pulmonar. El enfoque principal de esta intervención fue optimizar el desempeño del sistema respiratorio, promover una ventilación eficaz, mejorar la tolerancia al esfuerzo físico y estimular la participación activa del diafragma y la musculatura abdominal en pacientes diagnosticados con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). La respuesta de los ciudadanos y ciudadanos fue favorable frente a las orientaciones proporcionadas por el profesional a cargo. En determinados casos, se recurrió al uso de instrucciones verbales precisas y refuerzos positivos, con el fin de facilitar la comprensión y asegurar la ejecución sostenida de los ejercicios propuestos.

Hidroterapia

En el mes de Octubre se realizó la actividad de hidroterapia el día 21 de octubre, donde se vincularon 10 ciudadanos y ciudadanas; A través de la aplicación de las técnicas Watsu y Halliwick y ejercicios acuáticos como marcha asistida, ejercicios de flotación y rotación, inmersión subacuática, ejercicios de respiración diafragmática, fortalecimiento muscular gracias a la resistencia que genera el medio acuático y actividades adaptadas que buscan promover el control motor, mejorar la movilidad, fuerza, coordinación, manejo de dolor y minimizar tensiones musculares contribuyendo así en una mejor calidad de vida.

Habilidades motrices

Durante el mes de octubre se realizaron diferentes sesiones de Habilidades Motrices, dentro de las cuales se vincularon 150 ciudadanos y ciudadanas de manera activa o pasiva, las actividades desarrolladas estuvieron dirigidas a favorecer la propiocepción, movilidad articular, fuerza, coordinación viso-manual, viso-pédica, equilibrio, higiene postural, motricidad fina, gruesa y control motor. Dichas actividades permitieron activación y reclutamiento de fibras musculares a nivel generalizado, además se permitió fortalecimiento muscular, estabilidad corporal y elongación muscular, así mismo se minimizaron retracciones musculares y adherencias articulares. Para el desarrollo de los talleres se tuvo en cuenta la capacidad de desempeño físico y motor, por lo tanto los ejercicios se modificaron de acuerdo a sus habilidades, limitación física y capacidades motoras.

Hipoterapia

Durante el mes de octubre se vincularon 28 adultos y adultas en la actividad de Hipoterapia, la cual fue realizada el día 28 de octubre. Se aplicó la técnica de “Hipoterapia Activa” en la cual con la correspondiente guía de la fisioterapeuta se realizaron ejercicios

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 13 de 61

neuromusculares para estimular en mayor grado la fuerza muscular, aumento de rangos articulares, normalización del tono muscular, propiocepción, el equilibrio, la coordinación psicomotriz y la simetría corporal. Se evidenció aumento en reacciones protectivas debido a que se trabajaron varias cadenas musculares al tiempo, a la vez se observó que quienes presentan dificultad en el movimiento de extremidades superiores lograron a través del cepillado realizar movimientos con mayor destreza motriz; la temperatura del caballo permitió una experiencia sensorial agradable para los integrantes; igualmente se observó que algunos adultos y ciudadanas tuvieron mayor confianza con el equino; en general las sesión potenció la disminución de la impulsividad.

Actividades lúdico-recreativas

En el mes de octubre se integraron 150 ciudadanos y ciudadanas en los talleres lúdico-recreativos ejecutados por el área motora. Durante este periodo se ejecutaron diferentes actividades como; jenga, parqués, cucunubá, lotería, bolos, juegos con aros, conos, discos, rollos terapéuticos, circuitos motores, domino, bingo y juegos de aprestamiento con diversidad de fichas interactivas, promoviendo el fortalecimiento de patrones motores fundamentales, muestras positivas en destrezas motoras finas como pinza, agarres, coordinación viso-manual, viso-pédica, precisión de movimientos, atención, concentración, memoria, reacciones protectivas y de equilibrio, para así fomentar la sana convivencia y aprovechamiento del tiempo a través de estos espacios de esparcimiento e interacción con pares. El juego permitió socializar y convivir con sus pares, desarrollar la imaginación, tener nuevas experiencias, explorar otros espacios, adquirir conocimientos y divertirse.

3.3.1.4 ACCIONES PARA LA MITIGACIÓN DE RIESGOS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS

Para mitigar riesgos y reducir daños, se han implementado grupos de apoyo que aplican estrategias orientadas a fomentar una convivencia adecuada y facilitar cambios emocionales y conductuales. Estos cambios buscan transformar los patrones de conducta adquiridos en situaciones de vida en calle o en riesgo de exclusión social. A continuación, se detallan los grupos de apoyo establecidos para lograr este objetivo.

Deshabituación en conductas de calle:

El 15 de octubre de 2025 se desarrolló el taller de deshabituación del consumo con la participación de 11 ciudadanos y ciudadanas. La jornada, orientada desde un enfoque reflexivo y psicoeducativo, permitió comprender la deshabituación como un proceso integral que abarca hábitos, relaciones y autocuidado. A través de la escritura de un “capítulo de vida”, los participantes identificaron aprendizajes significativos y fortalecieron su autocompasión, autoeficacia y compromiso con el cambio.

Deshabituación del consumo:

El 9 de octubre de 2025 se realizó un taller de deshabituación del consumo con la participación de 11 adultos y adultas pertenecientes al grupo de apoyo conformado por 41

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 14 de 61

ciudadanos y ciudadanas. La actividad, basada en una metodología reflexiva, participativa y psicoeducativa con enfoque de reducción de daños, permitió comprender la deshabituación como un proceso alcanzable que impacta rutinas, relaciones y autocuidado. A través de la escritura de un "capítulo de su vida", se identificaron logros en la superación de hábitos no saludables. Durante la socialización, se abordaron las recaídas desde una perspectiva multifactorial, promoviendo la autocompasión, reforzando la autoeficacia y fortaleciendo la cohesión grupal.

Aprendiendo a controlar mis impulsos – resolución de conflictos:

El 16 de octubre de 2025 se desarrolló el taller, desarrollado con 10 ciudadanos bajo el enfoque de cultura ciudadana, se orientó a fortalecer la cooperación y la resolución de conflictos mediante una metodología psicoeducativa y vivencial. A través de dinámicas en parejas y ejercicios simbólicos, los participantes identificaron sus dificultades relacionales y aplicaron estrategias de comunicación y empatía. La jornada favoreció el trabajo colaborativo, la autocrítica y la reconciliación, reforzando la convivencia y el sentido de pertenencia grupal.

Encuentro de parejas establecidas:

El 09 de octubre de 2025 se realizó la actividad "Entre recuerdos y risas" en el parque Lagos del Marsella (La Mesa, Cundinamarca), con la participación activa de cuatro parejas establecidas, destacando la ausencia de la pareja conformada por Ronald Posada y Luz Dari Castro ya que la adulta se encontraba cumpliendo una cita médica en la ciudad de Bogotá. Mediante una metodología participativa y enfoque diferencial, se promovió el diálogo, la conexión afectiva y el bienestar psicoemocional en un entorno protegido. Las dinámicas facilitaron la expresión de sentimientos, evocación de recuerdos y gestos de cuidado, generando un ambiente de confianza y respeto. La jornada concluyó con una reflexión simbólica que fortaleció el vínculo emocional y el valor del tiempo compartido.

Encuentro de parejas en proceso:

El 09 de octubre de 2025 se realizó el encuentro para parejas en proceso, con la participación activa de dos ciudadanas y dos ciudadanos, donde se abordaron las fases del enamoramiento mediante una metodología participativa que promovió la comprensión emocional, el reconocimiento mutuo y el fortalecimiento del vínculo afectivo. La dinámica "Intercambiemos los disgustos por gustos" facilitó la expresión de aspectos significativos de la relación, fomentando el diálogo, la empatía y el respeto. Al cierre, se reafirmó el compromiso de las parejas con el proceso y el cumplimiento de los lineamientos establecidos.

Educación Menstrual para el Autocuidado y Autoconocimiento (EMAA):

El 14 de octubre se realizó el taller de educación menstrual "Dignidad menstrual" con la participación activa de 11 ciudadanas del grupo EMAA, donde se abordó el ***módulo 1:***

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 15 de 61

Dignidad menstrual, socializando temas de autocuidado, derechos menstruales y diversidad de género desde un enfoque de derechos y metodología participativa. Se discutieron conceptos como salud menstrual, contexto digno, personas no binarias y hombres transgénero, generando reflexión y aclaración de dudas. Las participantes valoraron el acceso a información, elementos absorbentes, agua y espacios privados en el Servicio, destacando la ausencia de conductas discriminatorias. La actividad fue registrada en la ficha SIRBE el 20 de octubre de 2025.

Desarrollo y fortalecimiento de habilidades emocionales

Durante octubre se llevaron a cabo múltiples actividades orientadas al fortalecimiento de competencias emocionales, cognitivas y sociales, mediante metodologías participativas como la psicoeducación y el uso de recursos expresivos tales como dinámicas grupales, círculos de la palabra, arteterapia, ejercicios de introspección, dibujo y actividades lúdicas. Estas acciones facilitaron la identificación, expresión y regulación emocional, promovieron la reflexión sobre valores, el desarrollo del autoconcepto y la autoestima, así como la mejora de la comunicación asertiva y las relaciones interpersonales. También se abordaron aspectos como el autocontrol, la autoconfianza, la automotivación y la tolerancia, favoreciendo procesos de autorreflexión, cohesión grupal y apropiación de herramientas útiles para la vida diaria. En conjunto, estas experiencias permitieron que los ciudadanos y ciudadanas fortalecieran sus recursos personales, incrementaran su seguridad, confianza y empatía, y contribuyeran a la creación de entornos más respetuosos, armónicos y orientados al bienestar integral.

Competencias emocionales

Durante el mes de octubre se llevaron a cabo 24 talleres dirigidos a ciudadanos y ciudadanas, enfocados en el fortalecimiento de competencias emocionales, cognitivas y sociales, mediante metodologías participativas, lúdicas y experienciales como la psicoeducación, la relajación, la práctica guiada y el refuerzo positivo, integrando técnicas como dinámicas grupales, danzaterapia, musicoterapia y arteterapia, todo ello desde el enfoque de cultura ciudadana.

Las actividades abordaron temáticas clave como el reconocimiento y la expresión de emociones, la automotivación, el autoconcepto, la autoconfianza, la autoestima, la tolerancia, la comunicación asertiva, los valores humanos y la sexualidad, promoviendo espacios de escucha activa, reflexión guiada y diálogo grupal.

El impacto positivo se evidenció en la capacidad progresiva de los adultos y adultas para identificar, gestionar y expresar sus emociones con mayor autonomía, fortalecer su sentido de competencia personal, regular pensamientos autocríticos y construir relaciones interpersonales basadas en el respeto, la empatía y la toma de decisiones conscientes, lo que contribuyó a una visión más clara de sus metas personales y su bienestar integral.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 16 de 61

Apoyo espiritual

La actividad de apoyo espiritual realizada los días 07 y 18 de octubre se obtuvo la integración de 71 adultos y adultas, donde se generó un impacto profundamente positivo, fortaleciendo la fe, los valores y la convivencia entre los adultos y las adultas. Gracias al espacio de reflexión y al enfoque diferencial, cada ciudadano y ciudadana pudo vivir su espiritualidad de forma personal y significativa, promoviendo un ambiente de paz, respeto y unión. Esta actividad se continúa ejecutando mediante la implementación de metodología participativa de discernimiento espiritual, dinámicas de oración, lectura bíblica, cantos de alabanza y diálogo abierto.

3.3.1.5. ACCIONES PARA LA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO EN SALUD

Durante el periodo del 1 al 31 de octubre del 2025 se continuó con la afiliación al sistema de salud subsidiado en la población.
Se encuentran siete entidades promotoras de salud (EPS) las cuales se relacionan en el siguiente cuadro:

NÚMERO DE PARTICIPANTES	REGIMEN DE AFILIACIÓN EN SALUD	ENTIDAD PRESTADORA DE SALUD – EPS
150	Subsidiado	Capital Salud 138 adultos y adultas
		Famisanar 4 adultos y adultas
		Compensar 2 adultos
		Salud Total 2 adultos y adultas
		Nueva EPS 2 adultos
		Coosalud 1 adulto
		Sanitas 1 adulto

SEGUIMIENTO PROCESOS DE SALUD DE LA POBLACIÓN

Durante el mes de octubre de 2025, se cumplió con la asistencia a las consultas y exámenes de acuerdo con lo agendado por parte de las instituciones prestadoras de servicios de salud, las cuales se relacionan en la siguiente tabla:

ESPECIALIDAD	NÚMERO DE PARTICIPANTES ATENDIDOS POR TELE-CONSULTA	NÚMERO DE PARTICIPANTES ATENDIDOS PRESENCIAL	NÚMERO DE CONSULTAS
Psiquiatría EPS	126	1	127
Medicina Familiar		41	41
Nutrición		5	5
Infectología	7	4	11
Odontología		2	5
Cirugía general		1	1
Medicina general		7	7

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 17 de 61

Es importante destacar que, para la asistencia de estas citas, los adultos siempre están acompañados del personal auxiliar de enfermería con el fin de lograr la veracidad de la información.

REALIZACIÓN DE EXÁMENES Y/O PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

Durante el periodo, se realizaron los siguientes exámenes de apoyo diagnóstico.

EXÁMENES DIAGNÓSTICOS	NÚMERO DE PARTICIPANTES
Laboratorios	26
Radiografía de cadera	1
Resonancia magnética de columna torácica	1
Resonancia magnética de columna lumbosacra	1
Retiro de puntos	2

Estas ayudas diagnósticas se realizan en las subredes centro-oriente y sur-occidente, donde forman parte los ciudadanos y ciudadanas.

Seguimiento a Hospitalizados

Efrén Valencia

Adulto que es trasladado en camioneta institucional al hospital de Kennedy de la ciudad de Bogotá el día 14 de octubre de 2025 por presentar cuadro clínico de 2 días con tensiones superiores a 140/90 mmhg y 1 día con palidez facial, sialorrea, inapetencia e inestabilidad a la marcha, es valorado por medico de turno quien indico: laboratorios, electrocardiograma y tomografía de cráneo simple, medico indica canalizar en miembro superior derecho para paso de líquidos y medicamentos y orden de hospitalización , con diagnóstico de síndrome neurovascular agudo vs mimic de ACV, cardiomegalia y aumento pedículo vascular.
El día 22 de octubre del 2025 dan orden de salida con ajuste en todo el tratamiento farmacológico, orden para valoración por neurología por grupo vascular primera vez, fórmula médica para 3 meses y recomendaciones generales

DIFICULTADES EN EL PERIODO

Desabastecidos de la farmacia Audifarma de los siguientes medicamentos:

1. Quetiapina 200 mg tableta indicada a 1 adulto
2. Bisoprolol tableta indicada a 1 adulta

Pendientes de la farmacia Audifarma de los siguientes medicamentos:

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 18 de 61

1 Acetaminofén/tramadol tableta 37.5/325 indicado para 4 adultos y adultas
2 Ketoconazol champú indicado a 1 adulto
3 Alopurinol 300 mg indicado a 2 adultos
4 Pregabalina 150 mg indicado a 1 adulto
5 Memantina 20 mg indicado para 1 adulto
6 Carbonato de calcio 600 mg indicado para 3 adultos y adultas
7 Brimonidina solución oftálmica indicado para 1 adulta
8 Benzoato de bencilo loción indicado para 3 adultos y adultas

Logros en los Procesos de Salud:

Durante el mes de octubre, se destaca la facilidad para acceder a servicios de medicina general, medicina familiar y psiquiatría. Esto mejora las evaluaciones médicas de la población, lo que ayuda en la prescripción de medicamentos adecuados para tratar sus diagnósticos.

3.3.2 LÍNEA DE ATENCIÓN 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES

3.3.2.1 CAPACIDADES Y HABILIDADES

Taller productivo agropecuario

Durante el mes de octubre, se ejecutaron múltiples actividades agrícolas en las tres huertas, bajo la orientación técnica de la tallerista y con la participación activa de los adultos y adultas. Las labores incluyeron: siembra, mantenimiento general de las huertas, eliminación de maleza y delineación de surcos.

Estas acciones tuvieron como objetivo principal el fortalecimiento de las capacidades agroecológicas y productivas, a la vez que se promovió la consolidación de hábitos socio-ocupacionales funcionales.

Para la ejecución de estas tareas, se estableció una participación diferenciada en dos grupos, clasificados según su capacidad de desempeño funcional:

Grupo 1 (Alta Exigencia Física): Integrado por quince (15) adultos y adultas que presentan condiciones físicas óptimas para asumir labores de alta demanda energética y física. Este grupo asume el liderazgo en actividades clave como el establecimiento de cultivos, el plateo, la gestión de residuos orgánicos y el control de plagas.

Grupo 2 (Acompañamiento Requerido): Conformado por quince (15) adultos y adultas que, si bien requieren un mayor nivel de asistencia y orientación, demostraron habilidades, compromiso y una disposición favorable para el desarrollo de las actividades programadas en el taller.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 19 de 61

Taller auto sostenible gallinas ponedoras

Este espacio de trabajo ha demostrado ser un recurso eficaz para el fortalecimiento de la estructura de rutinas, la promoción de la participación activa y el desarrollo del sentido de pertenencia entre los adultos y adultas vinculados. Así mismo, ha contribuido significativamente a la optimización de la organización de funciones y al fomento del trabajo colaborativo.

A nivel individual, se destaca el desempeño funcional de los siguientes ciudadanos y ciudadanas y sus roles específicos:

- Leidy Gama: Sobresale en el área de comercialización, siendo responsable de la recolección, clasificación y venta de la producción de huevos.
- Carlos Chicho: Asume con alta responsabilidad las tareas de alimentación, pastoreo y limpieza del galpón.
- Blanca Suárez: Brinda apoyo activo a sus compañeros en el mantenimiento y la gestión general del espacio productivo.

En síntesis, el taller avícola constituye un modelo exitoso de autonomía y desempeño ocupacional favorable dentro del centro.

Taller auto sostenible pollos de engorde

Los adultos Javier Pinzón y José Acosta llevaron a cabo las actividades de limpieza del bebedero y comedero, además del manejo de la poli sombra en los horarios indicados para la protección de las aves, y así manejar la ventilación e iluminación en el corral, por otro lado, la adulta Sindy Arroyave también estuvo a cargo del cuidado de los mismos, sin embargo, debido a alteraciones comportamentales y dificultad en su estado de salud solo estuvo presente durante 15 días.

El día 22 de septiembre se culminó con el segundo ciclo de pollos, donde se comercializaron a los integrantes del talento humano. Posterior a esta venta se suspendió el taller debido a que la demanda y la oferta no ha sido equitativa, por lo tanto, se está evaluando la continuidad del taller y sus beneficios.

Actividades productivas manuales

El Taller Productivo y Prevocacional Manual contó con la participación de 15 adultos y adultas que cumplen con las condiciones físicas y cognitivas requeridas para el desarrollo de actividades manuales.

Durante el mes de octubre, el enfoque de las actividades se centró en la elaboración de elementos decorativos alusivos a Halloween. Esta labor fue fundamental para reforzar habilidades funcionales específicas, tales como la motricidad fina y el manejo preciso de las manos, mediante la ejecución de patrones estructurados.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 20 de 61

Adicionalmente, se realizaron tareas de costura y pintura que contribuyeron favorablemente a la consolidación de hábitos socio-ocupacionales.

El grupo mantuvo un desempeño constante y adecuado, evidenciando un alto grado de compromiso y apropiación con respecto a las tareas asignadas y desarrolladas.

3.3.2.2 DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA EDUCACIÓN, FORMACIÓN PARA EL TRABAJO Y LA GENERACIÓN DE INGRESOS

Acciones para la inclusión educativa

En octubre desde el área de Terapia Ocupacional y Promotoría Social se continúa brindando apoyo a esta experiencia educativa, acompañando las tareas escolares durante tiempos de ocio y espacios libres, así como realizando seguimiento constante dentro de la unidad operativa, de acuerdo con el proceso individual de cada adulto o adulta, donde se evidencia un nivel alto de motivación para continuar con el proceso escolar.

Los 9 adultos y adultas se distribuyen de la siguiente manera:

Adultos y adultas en proceso educativo colegio Fidel Cano del Municipio de Tena	
Ciclo	**Nombre del adulto/ adulta**
2	Sergio Ahumada
2	Marisol Vargas
2	Germán Cossio
3	Viviana Yepes
3	Anderson Carvajal
3	Lacides Guzmán
3	Walter Castiblanco
5	Jorge Mendieta
5	Blanca Suarez

Inclusión en actividades ocupacionales internas y externas

A continuación, se detallan las actividades ocupacionales internas y externas en las que participaron los adultos y las adultas durante el mes de octubre. Estas actividades fueron supervisadas por el área de Terapia Ocupacional.

Durante el mes de octubre, los adultos John Moreno siendo el reemplazo de Ilser Cervera debido a lesión en el pie derecho y Yairsiño Sánchez estuvieron a cargo del cuidado de los tres equinos, recibiendo un incentivo mensual como reconocimiento por esta labor. Ambos mostraron responsabilidad en el cumplimiento de las tareas asignadas, aunque en algunos momentos fue necesario brindar refuerzos verbales para garantizar la entrega del alimento en condiciones óptimas, asimismo para verificar el buen estado de salud y de esta manera reportar cualquier situación que se pudiese presentar.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 21 de 61

Adultos en actividad ocupacional interna

John Moreno: Recolección de desechos alimenticios.

Humberto Castillo: Control de acceso y salida en puerta interna.

3.3.3 LÍNEA DE ATENCIÓN 3: FORTALECIMIENTO DE REDES

Gestión y articulación con redes familiares

Durante el mes de octubre, el Servicio de Alta Dependencia Gemelas continuó ofreciendo apoyo, orientación y acompañamiento a las ciudadanas, los ciudadanos y a sus respectivas redes de apoyo. En este periodo se implementaron diversas acciones y encuentros enfocados en fortalecer la corresponsabilidad entre los adultos, las adultas y sus referentes familiares.

Las redes de apoyo familiar se organizaron de la siguiente manera:

Redes Familiares Inactivas: Se identificaron 13 grupos familiares que no han tenido participación activa en los procesos de atención de los ciudadanos y ciudadanas, lo cual limita el acompañamiento en su proceso institucional.

Redes Familiares Activas: Se cuenta con 53 grupos familiares que han mostrado un compromiso constante, participando de forma corresponsable y brindando apoyo y colaboración en las acciones desarrolladas por el equipo profesional del servicio.

Dentro del grupo de redes activas, se establecieron tres categorías de corresponsabilidad para medir su nivel de compromiso:

NIVEL DE CORRESPONSABILIDAD	N° DE REFERENTES FAMILIARES
Alto	20
Medio	6
Bajo	27

Niveles de corresponsabilidad familiar

Durante este período, se identificaron cambios en los niveles de corresponsabilidad familiar:

Durante el mes de octubre se activó una red familiar correspondiente al adulto Jeffer Varela Gutiérrez, por tanto, ingreso en nivel de corresponsabilidad bajo, dado que la familia se está uniendo al proceso de atención, en este caso el núcleo familiar expresó interés en acompañar al adulto, lo cual se evidenció mediante el contacto telefónico y la realización de visitas voluntarias al servicio, fortaleciendo así los vínculos afectivos.

De la adulta Aura Stella Martin Fierro se registró el cambio de nivel de corresponsabilidad de medio a alto y del adulto German Elías Cossío Tamayo se registró el cambio de nivel de corresponsabilidad de bajo a medio. Del adulto Fredy Valencia Guerrero se procedió a la

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 22 de 61

inactivación de la red de apoyo del ciudadano, luego de haber realizado diferentes acciones de intervención, seguimiento, apoyo telefónico y por videollamadas, así como visita domiciliaria.

Durante el mes de octubre, se llevaron a cabo diferentes estrategias, tanto a nivel grupal como individual. Estas incluyeron visitas al servicio, salidas con familiares, permisos de salida parcial y contacto telefónico, el adulto Nelson Diaz Lemus se encontraba en salida a medio familiar desde el mes anterior y retorno al servicio el día 05 de octubre, evidenciándose compromiso y alta corresponsabilidad de parte de la familia, todas estas actividades dirigidas a fortalecer vínculos afectivos, adquirir herramientas para mejorar canales de comunicación, resolución de conflictos, buscando la resignificación de las relaciones familiares destacándose las siguientes actividades realizadas durante el período:

Encuentro de familias

El 14 de octubre de 2025 se llevó a cabo el taller de familias denominado **"Mente sana, vida saludable"** en la ciudad de Bogotá, en la Comunidad de Vida Guardianes. La jornada tuvo como propósito promover la reflexión sobre el cuidado de la salud mental y emocional, así como fomentar la construcción de entornos familiares saludables que favorezcan el desarrollo personal y social.

Visitas domiciliarias – Búsqueda familiar

En el marco del fortalecimiento del componente familiar y afectivo dentro del proceso de atención integral, se realizó 1 búsqueda de red de apoyo a un referente familiar de un ciudadano.

Guillermo Mancera Perilla: El 20 de octubre se visitó al progenitor del ciudadano, el señor Guillermo Mancera, en el Hogar Santa Teresa, servicio para personas mayores en la dirección: Carrera 20 N° 57 – 51 en el barrio Galerías en Bogotá, con el fin de obtener información de algún familiar del adulto buscando activar red familiar de apoyo y generar estrategias de comunicación entre el adulto y su red de apoyo.

Contacto Telefónico y video llamadas

Durante el mes de octubre, desde el área de Trabajo Social se llevó a cabo el seguimiento a las redes familiares que hacen parte del proceso de atención de los ciudadanos y ciudadanas, mediante llamadas telefónicas y videollamadas realizadas con una frecuencia de cinco veces por semana. Estos contactos tuvieron como propósito fortalecer los lazos, mejorar canales de comunicación y fomentar la corresponsabilidad entre los adultos y adultas y sus redes de apoyo.

Acercamientos familiares

El 03/10/2025 se llevó a cabo el acercamiento familiar en la ciudad de Bogotá, en el Centro Felicidad, ubicado en la Calle 18 Sur No. 2A - 2, en la localidad de San Cristóbal Sur. Esta actividad tuvo como propósito principal fortalecer los lazos afectivos, promover el acompañamiento familiar y generar espacios de integración que contribuyan al bienestar emocional y social de los ciudadanos y las ciudadanas, en un entorno seguro y acogedor propicio para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y la resignificación de los vínculos con sus redes de apoyo.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 23 de 61

Intervenciones familiares y sociales

Durante el mes se llevaron a cabo 20 intervenciones familiares y 2 sociales orientadas a fortalecer los procesos de atención de los ciudadanos y ciudadanas vinculados al servicio entre las que se detallan a continuación:

Jhon Jairo Penagos Romero: Fortalecer los vínculos afectivos y brindar acompañamiento en su proceso personal y familiar. Esta intervención se enmarca en la reciente situación de duelo por el fallecimiento de la abuela materna del ciudadano.

Jeffer Varela Gutiérrez: Orientaciones acerca activación como referente de apoyo en el proceso de atención del adulto, se reforzó el compromiso que esto implica.

Luis Antonio Gómez: Acompañamiento para la solicitud de información sobre los requisitos necesarios para el desembolso de dinero que tiene en fondo de pensiones. Por otra parte, se realizó una intervención a fin de socializar la respuesta emitida por la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS) frente a la solicitud escrita presentada por el ciudadano.

José Nilson Angola León: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar y comunicación asertiva.

Ángel Oswaldo Hernández Acevedo: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar y comunicación asertiva.

José Malvore Arias Grisales: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar y comunicación asertiva.

Anyelo Alfonso Peralta Pérez: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar y comunicación asertiva.

Pedro Andrés Palacios Bastidas: Se realiza un llamado de atención formal a los referentes familiares del adulto, con base en los acuerdos establecidos durante la visita domiciliaria del mes anterior, por otra parte, se habla sobre cita médica asignada a Pedro para el control de una masa (lipoma) en su hombro izquierdo, además informar la gestión realizada.

Marlen Castiblanco Parra

Se estableció contacto con la referente familiar principal, hija Angie León, buscando evaluar su nivel de corresponsabilidad en el proceso de la ciudadana, se acuerdan compromisos.

Gutemberg Demóstenes Villa Martínez

Fortalecer el vínculo afectivo entre el adulto y su referente familiar mediante intervenciones coordinadas desde el área de Trabajo Social, promoviendo su integración al proceso del ciudadano.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 24 de 61

Guillermo Mancera Perilla: Se realizó intervención con el adulto, asimismo, con su hermana con el fin de conocer interés por la vinculación de la red de apoyo al proceso del adulto.

Luz Darí Castro Suarez: Se realizó intervención por solicitud de red de apoyo familiar para proceso de matrícula del hijo de la adulta a la educación superior.

Yairsiño Sánchez Daza: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar y comunicación asertiva.

Juan David Acevedo Silva: Se realizó intervención para orientar a la progenitora acerca del estado de salud del adulto.

Walter Guillermo Castiblanco Cely: Se realizó intervención para orientar a la familia y adulto acerca de solicitud de salida a medio familiar de Walter.

María Leidy Gama Quintero: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar y comunicación asertiva.

Claudia Marcela Rojas: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar en el proceso de la adulta.

Ulises Aníbal Zambrano Ruiz: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar en el proceso del adulto.

Oscar Martínez González: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar en el proceso del adulto.

María Mélida Trujillo: Se realizó intervención con la temática de corresponsabilidad familiar en el proceso de la adulta.

Jonathan Dixon Cendales Tribaldos: Se realizó intervención con la temática de entrega de celular al adulto, la cual se llevó a cabo el 7 de octubre tras la entrega de su celular por parte de su progenitora. Durante el encuentro, se brindaron orientaciones sobre el uso adecuado del dispositivo, enfatizando el respeto a las normas de convivencia. El adulto manifestó comprensión y acuerdo con las indicaciones dadas.

Intervenciones individuales

Durante el mes se realizaron 2 intervenciones individuales:

Jesús Sabarain Pineda Valenzuela: Se realiza trámite ante Notaria 5 de Bogotá respecto a la corrección del Registro civil del adulto para adelantar proceso de solicitud de la pensión por vejez en el Fondo de Pensiones de Protección para el ciudadano.

Jonathan Dixon Cendales Tribaldos: Se realizó intervención con la temática de entrega de celular al adulto.

Identificación y reconocimiento de apoyos comunitarios

Durante el mes, se realizaron un total de dos salidas y actividades comunitarias orientadas al fortalecimiento del bienestar físico, emocional y social de la población atendida en el

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 25 de 61

servicio de Alta Dependencia. En articulación con el Hogar Geriátrico Sara Zapata se desarrolló actividad de enfoque de territorio “Unidos por la inclusión” el día 15 de octubre jornada, orientada a estimular habilidades y fortalecer procesos de inclusión social mediante juegos tradicionales. Esta actividad promovió el intercambio de experiencias y aprendizajes significativos. Así mismo, se llevó a cabo una actividad lúdico-recreativa con el Hogar La Casa del Abuelo – sede Las Carmelitas el día 03 de octubre la cual fomento la estimulación multisensorial con las personas mayores del Hogar La Casa del Abuelo y la población del servicio, incorporando experiencias táctiles, olfativas, auditivas y de temperatura.

Se continuaron las gestiones con la empresa Yanbal Ltda**.** para establecer una alianza de responsabilidad social orientada a implementar programas educativos sobre cuidado facial y capilar. Actualmente, se está a la espera de la confirmación de la fecha en que la empresa se acercará al servicio de Alta Dependencia Gemelas.

Ejercicio de la ciudadanía

Durante el mes de octubre, se desarrollaron 2 jornadas formativas dirigidas a los ciudadanos y ciudadanas de diferentes grupos del servicio con el objetivo de fortalecer la comprensión, apropiación y compromiso frente a los lineamientos establecidos en el Manual de Acuerdos para la Convivencia; además 3 jornadas que buscaron fortalecer la tolerancia y buen trato, la sana convivencia a través del reconocimiento de las diferencias, el uso del diálogo como herramienta de resolución pacífica de conflictos y la práctica de normas de urbanidad que favorezcan relaciones armónicas en los diferentes entornos. Las jornadas estuvieron orientadas desde el enfoque de justicia restaurativa, promoviendo procesos de interiorización a las implicaciones de las faltas cometidas, resaltando la importancia de la reparación, tanto a nivel individual como colectivo. De esta manera, se buscó fomentar en los adultos y adultas una cultura de respeto, diálogo y reconciliación, que les permita asumir un rol activo en la construcción de entornos seguros, solidarios y transformadores.

Durante el mes, se llevaron a cabo dos actividades de georreferenciación orientadas al fortalecimiento de la inclusión, el sentido de pertenencia y la participación comunitaria de los ciudadanos y ciudadanas del servicio, las cuales se llevaron a cabo en el municipio de La Mesa bajo la estrategia “Descubriendo la diversidad cultural”, se realizó recorrido a la biblioteca José Celestino Mutis este espacio promovió el hábito de la lectura, además se dio a conocer el proceso de préstamo de libros, el uso de salas de lectura y el acceso a la tecnología. Adicionalmente se realizó jornada en el Mirador del Recreo, ubicado en el municipio de La Mesa uno de los sitios turísticos del municipio, logrando consolidar espacios de aprendizaje colectivo, integración territorial y construcción de comunidad.

El día 20 de octubre se llevó a cabo asamblea general en el servicio, en la cual se contó con la participación de 113 ciudadanos y ciudadanas pertenecientes a los grupos del 1 al 8, buscando promover su participación activa y la toma de decisiones colectivas, generando espacios de diálogo, reflexión y construcción conjunta para el fortalecimiento de la convivencia y el logro de objetivos comunes, asimismo, para fomentar el reconocimiento y la apropiación de los espacios municipales como escenarios de encuentro, aprendizaje y participación ciudadana que contribuyen al desarrollo comunitario.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 26 de 61

4. COMPONENTE AMBIENTAL

En el marco de la Política Ambiental de la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS), la gestión responsable de los aspectos e impactos ambientales continúa siendo un eje central para garantizar un servicio con calidad, eficiencia y sostenibilidad. Durante octubre de 2025 se llevaron a cabo diversas acciones y estrategias orientadas al fortalecimiento del componente ambiental en la unidad operativa Alta Dependencia Gemelas. Estas actividades se ejecutaron con el propósito de cumplir los lineamientos institucionales, consolidando una cultura ambiental participativa, consciente y comprometida con la mejora continua.

4.1 TRANSVERSALES

Designación del Responsable Ambiental

El día 03 de abril de 2025 se realizó el diligenciamiento del formato Responsable ambiental por unidad operativa FOR-GA-001, quedando como responsable Iván Andrés Chaparro Santoyo.

Actas de Divulgación

- El día 21 de octubre de 2025 se divulgó la pieza comunicativa relacionada con el Día Mundial del ahorro de energía, mediante la cartelera ambiental y los canales digitales, asegurando su alcance en los equipos de trabajo. Esta celebración tiene como propósito hacer énfasis en el ahorro eficiente de energía eléctrica tanto dentro como fuera de las instalaciones de la unidad operativa, por medio de estrategias como el uso de lámparas y bombillos con tecnología LED, apagar las luces y equipos eléctricos y electrónicos cuando no se estén usando, desconectar cargadores o equipos que no estén en funcionamiento en el momento, entre otras. De igual manera, la actividad logró generar un mayor sentido de corresponsabilidad en el cuidado del recurso energético y todo lo que está detrás de su transformación, generación y distribución a nivel nacional. El soporte de esta divulgación quedó registrado en el Acta No. 248 y en el drive ambiental.

- En cumplimiento del Plan Institucional de Gestión Ambiental – PIGA, el día jueves 23 de octubre de 2025 se desarrolló una jornada de divulgación dirigida al talento humano de la unidad operativa, específicamente de los siguientes temas: Normograma Ambiental, PAIPAERS, Política Cero Papel y Política Cero Residuos (repaso de separación de residuos) y Planeador Ambiental". Esta sesión tuvo como propósito reforzar los conocimientos del talento humano en materia normativa y de políticas institucionales, fortaleciendo las competencias necesarias para el cumplimiento de los compromisos ambientales. Sobre todo, el objetivo principal fue

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 27 de 61

enfatizar la separación en la fuente de los residuos sólidos, con el fin de lograr un mayor compromiso y aprovechamiento eficiente de los residuos sólidos generados en el servicio. La participación fue activa y se generó un diálogo abierto sobre la importancia de la optimización de recursos, la correcta disposición de residuos y la aplicación del enfoque de mejora continua. La evidencia se encuentra en el Acta No. 249 junto con su respectivo registro fotográfico y almacenada en el drive ambiental.

Intervención Ambiental

El día jueves 16 de octubre de 2025 en la franja horaria comprendía desde las 09:30 am hasta las 03:00 pm., se realizó la visita a la unidad operativa por parte de la Referente Ambiental de la subdirección para adultez. Dicho día se llevó a cabo la intervención ambiental a la unidad operativa, obteniendo un porcentaje de cumplimiento e implementación del Plan Institucional de Gestión Ambiental – PIGA del 100%.

4.2 AGUA

Proceso de identificación de fugas ocultas

Del 11 al 12 de septiembre de 2025 y también del 18 al 22 de septiembre del mismo año, se realizó el debido reporte de identificación de fugas ocultas en la unidad operativa, teniendo en cuenta la lectura de los contadores de agua en el horario antes de iniciar el servicio y, asimismo. En este sentido, en el mes de octubre no se llevó a cabo dicho proceso de identificación de fugas ocultas.

Identificación Fugas Mensuales y Acciones Realizadas

Cabe recalcar que en la unidad operativa se cuenta con un tanque de almacenamiento de agua, para el cual, los contadores se encuentran antes del mismo. Sin embargo, desde la unidad operativa se continúa realizando monitoreo preventivo en los puntos de agua y redes hidráulicas, con el fin de detectar oportunamente cualquier pérdida que pueda afectar el consumo o generar impactos ambientales negativos.

Reporte semanal del consumo de agua

Durante octubre de 2025 se efectuaron las lecturas semanales del contador de agua los días jueves, en horario de la mañana. Las mediciones desarrolladas durante el presente mes tuvieron los siguientes resultados:

Reporte semanal del consumo de agua	
Fecha	**Lectura (m3)**
02/10/2025	1460
09/10/2025	1511
16/10/2025	1512
23/10/2025	1535

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 28 de 61

Cada observación se registró de forma digital, consignando justificaciones frente a las variaciones detectadas, que en su mayoría se relacionan con cambios climáticos e hidrológicos de la región y con ajustes en las redes de abastecimiento que retrasan y dificultan el acceso al recurso. En este sentido, se observa que en la medición del 09 y el 16 de octubre no hay aumento significativo de metros cúbicos por las razones mencionadas previamente. Luego, en la última medición realizada el 23 de octubre de 2025, hubo un aumento en la lectura del contador, abasteciendo el tanque de almacenamiento. En consecuencia, por esta situación, se tuvo que hacer uso de la reserva del mismo tanque y aprovechar de cierta manera el agua lluvia recolectada en la SCALL de manera responsable. Este seguimiento semanal refuerza el compromiso institucional con el uso racional y sostenible del recurso hídrico.

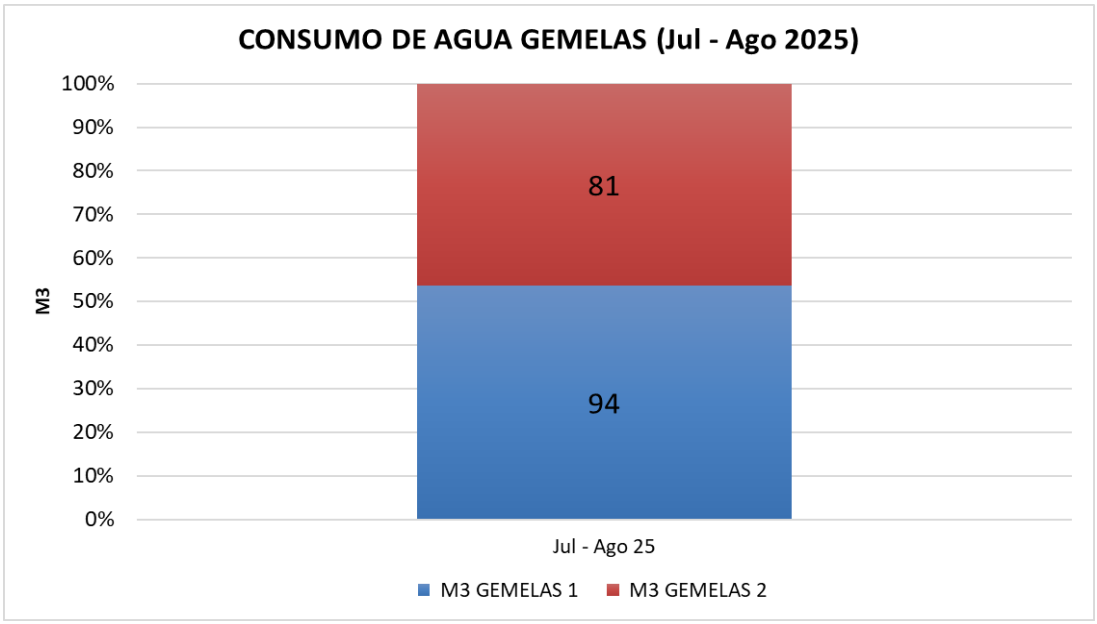
Seguimiento detallado del recibo de agua

El control del consumo hídrico se lleva a cabo con base en los recibos bimestrales correspondientes a los predios Gemelas 1 y Gemelas 2, identificados con los códigos:

- ✓ 5-130 GEMELAS 1
- ✓ 5-148 GEMELAS 2

La facturación del bimestre septiembre - octubre de 2025 se entregará en noviembre, por lo que al cierre de este mes de octubre aún no se contaba con la información consolidada. Sin embargo, se dispone de los datos correspondientes julio - agosto de 2025, donde se registró un consumo total de 175 m3, lo que equivale a un promedio diario de 2.82 m3.

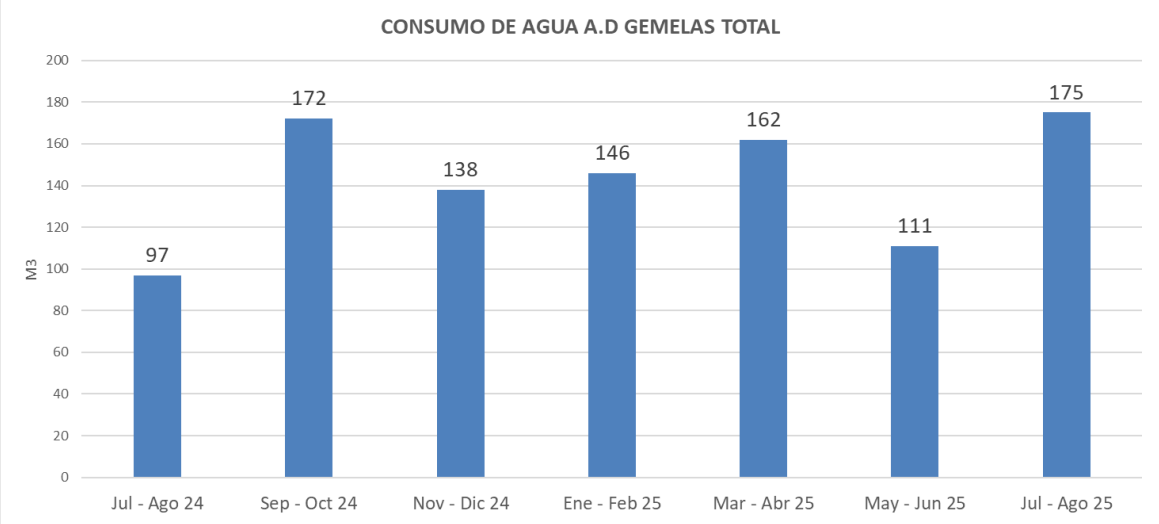
Gráfica. Consumo de agua total Gemelas Julio – Agosto 2025



En estos resultados, Gemelas 1 presentó un consumo superior en comparación con Gemelas 2.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 29 de 61

Gráfica. Consumo de agua total Gemelas histórico



El análisis de los últimos doce meses muestra que el consumo promedio mensual ha sido de 143 m3, de modo que el valor del bimestre julio - agosto de 2025 fue superior en un 22%. Esto refleja que la demanda de agua se ha mantenido dentro de un comportamiento estable, sin embargo, con un aumento significativo frente al promedio histórico. Esto puede ser debido a que las obras de mantenimiento a las redes hidráulicas del acueducto Acuadoima no afectaron el normal suministro de agua al tanque de almacenamiento, por lo que hubo un mayor abastecimiento del recurso hídrico a la unidad operativa, marcando de esta manera una mayor cantidad de metros cúbicos en la facturación del bimestre. En contraste, frente al bimestre inmediatamente anterior (mayo – junio de 2025), con un consumo de 111 m3 y un promedio de 1.82 m3 diarios, se observó un aumento del 57%. Este comportamiento responde tanto a las dinámicas propias del servicio y la cantidad de adultos y adultas atendidos, como a las dificultades en el suministro desde el acueducto hacia el tanque de almacenamiento de la unidad, como se explica anteriormente. Es importante que en este mes de octubre de 2025 se continuó aprovechando el agua lluvia para labores como limpieza de pisos, zonas comunes y uso en sanitarios, práctica que aporta a la adaptación frente al cambio climático y refuerza la sostenibilidad. De igual forma, se mantiene el uso de dispositivos ahorradores en grifos, duchas, lavamanos y sanitarios, optimizando el consumo de agua potable.

Elementos sustituidos o instalados ahorradores de agua Mensual.

En el mes de octubre de 2025 no se realizó sustitución o instalación de sistemas ahorradores de agua.
Cabe mencionar que el día 07 de octubre de 2025 se hizo el reporte trimestral de sustitución/instalación de sistemas ahorradores, tanto de agua como energía. Dicho reporte quedó registrado en el Acta No. 243.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 30 de 61

4.3 ENERGÍA

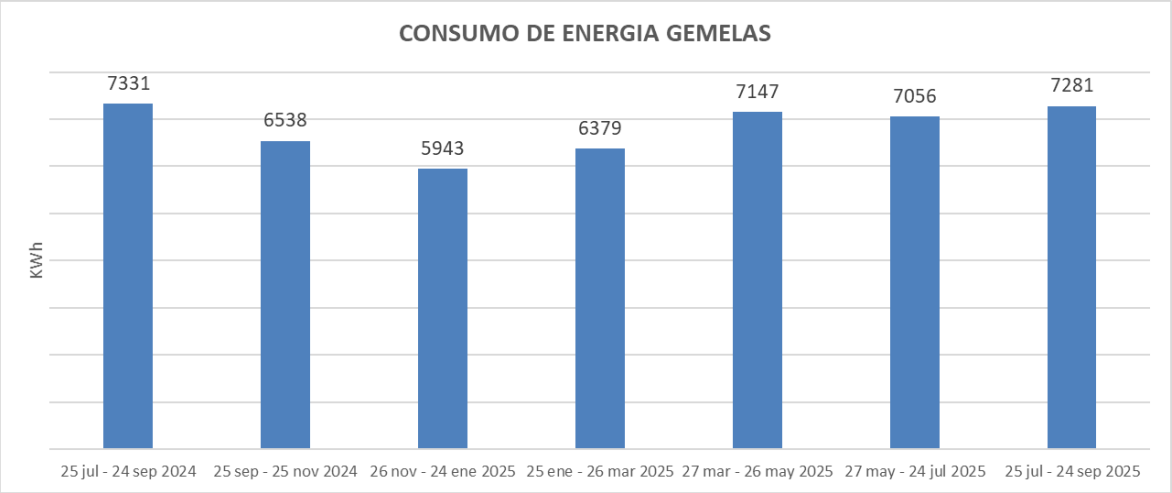
Reporte Aparatos eléctricos conectados y desconectados.

En el mes de octubre de 2025, no se realizó el proceso de identificación de aparatos eléctricos conectados y desconectados.

Seguimiento detallado del recibo de energía.

El consumo de energía eléctrica se controla a través de un único recibo bimestral. En este sentido, para el mes de octubre de 2025 no se cuenta todavía con facturación de consumo de energía eléctrica. Sin embargo, el último periodo facturado fue el comprendido entre el 25 de julio al 24 de septiembre del 2025, dando un valor de 7281 KWh y un consumo diario promedio de 117.44 KWh.

Gráfica. Consumo de energía Alta Dependencia Gemelas (KWh)



De la misma manera, la presente facturación del servicio da un aumento en el consumo del 3.2% con respecto al periodo inmediatamente anterior (27 de mayo al 27 de julio de 2025). Asimismo, en comparación con el mismo periodo del 25 de julio al 24 de septiembre, pero del año 2024, se puede evidenciar que es de los periodos con más consumo de energía eléctrica con respecto a los últimos 12 meses hasta la última fecha de facturación. Esto puede deberse a las condiciones climáticas de la región, los nuevos ingresos presentados en dichos meses, la adecuación de nuevos congeladores en el área de cocina, un número mayor de concentradores de oxígeno, lo cual requiere de cierta manera un mayor consumo de energía eléctrica por distintos factores, además de una mayor ocupación en las oficinas del centro por parte del talento humano. Igualmente, las labores de embellecimiento y adecuación de las instalaciones de la unidad operativa en el mes de septiembre, requirió de equipos y actividades que demandaron una mayor cantidad de energía.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 31 de 61

Por otra parte, para los últimos doce meses a la fecha de facturación, se registra un consumo mensual promedio de 6810.7 KWh, por ende, el valor del periodo comprendido entre el 25 de julio al 24 de septiembre del 2025 lo supera en 6.9%, lo cual permite concluir que la demanda del recurso energético se ha mantenido cercana al promedio mensual del último año, sin presentar ningún tipo de picos en el consumo o datos atípicos. Es decir, que se ha controlado de cierta manera el consumo de energía eléctrica, al mantenerse muy cercano a los valores históricos.

Cantidad de elementos sustituidos o instalados nuevos ahorradores de energía en el mes.

En el mes de octubre de 2025 únicamente se realizó sustitución o instalación de sistemas ahorradores de energía por el mismo sistema ahorrador, en este caso, bombillo de tecnología LED el área de mujeres de Casa 1.

Cabe mencionar que el día 07 de octubre de 2025 se hizo el reporte trimestral de sustitución/instalación de sistemas ahorradores, tanto de agua como energía. Dicho reporte quedó registrado en el Acta No. 243.

Asimismo, es válido mencionar el Reporte Trimestral de Aparatos Eléctricos y Electrónicos Restringidos, el cual se realizó el día 07 de octubre de 2025, soportado bajo el Acta No. 244.

4.4 GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

La gestión integral de los residuos sólidos sigue siendo una prioridad para reducir los efectos negativos sobre el ambiente y la salud. En octubre de 2025 se llevaron a cabo acciones orientadas al control, la medición y la adecuada disposición de los diferentes tipos de residuos generados en la unidad operativa.

Residuos Aprovechables

El día miércoles 15 de octubre de 2025 se realizó la entrega de 148 kg de residuos aprovechables a la Asociación de Recicladores ASOCOMPACT, entidad que garantiza su reincorporación a nuevos procesos productivos, prolongando su vida útil y contribuyendo a la economía circular. Entre los materiales entregados se incluyeron cartón, plásticos, vidrio, papel y metales recolectados durante las actividades diarias. En comparación con septiembre, se registró un aumento de 20%, debido a las actividades de renovación de techos de PVC y medias cañas de los baños de la unidad operativa, lo cual generó un aumento en la generación de material plástico reciclable. Para asegurar la trazabilidad, se diligenciaron los formatos FOR-GA-009 y FOR-GA-010, además de actualizar el formato FOR-GA-048, donde se registran y controlan los residuos orgánicos generados por el servicio de alimentación.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 32 de 61

Reporte Trimestral

En este mes, el día 02 de octubre de 2025, se realizó el reporte trimestral de residuos sólidos aprovechables, reportando los valores del tercer trimestre del año 2025 de la siguiente manera: 101 kg para el mes de julio, 96 kg en el mes de agosto y finalmente 123 en septiembre de 2025. Asimismo, por vía correo electrónico se remitieron los certificados de aprovechamiento de los residuos junto con el formato FOR-GA-048, donde se registran y controlan los residuos orgánicos generados por el servicio de alimentación; dirigido a la referente ambiental de la SDIS. Tal reporte quedó soportado en el Acta No. 241.

Residuos No Aprovechables

Durante el mes de octubre de 2025, se registró un total de 1706 kg de residuos no aprovechables en la unidad operativa. En comparación con el mes anterior, se presentó un incremento del 1%, lo cual refleja una tendencia estable en la generación de este tipo de residuos. Este aumento está asociado a las jornadas de mantenimiento preventivo y a las actividades con la población, que habitualmente generan un ligero incremento en los residuos no valorizables. La recolección de estos residuos se realiza de acuerdo con la Ruta Interna de Recolección de Residuos No Aprovechables, cumpliendo los horarios establecidos: de 07:00 a.m. a 08:00 a.m. y de 03:00 p.m. a 04:00 p.m. Una vez recolectados, el personal de servicios generales procede al pesaje en la balanza ubicada en el cuarto de almacenamiento temporal; dato que luego es consolidado por el responsable ambiental de la unidad operativa, que luego se encarga del debido diligenciamiento de los formatos correspondientes (FOR-GA-009 y FOR-GA-021) y el análisis correspondiente.

Residuos Peligrosos

En este mes de octubre de 2025 no hubo generación de residuos peligrosos RESPEL en la unidad operativa.

Diligenciamiento y envío de la bitácora RESPEL

En el mes de octubre de 2025 no se realizó el diligenciamiento y envío de la bitácora RESPEL.

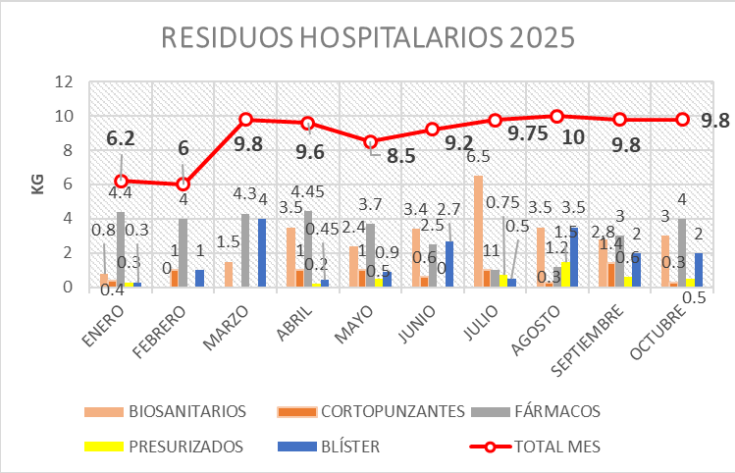
Residuos Hospitalarios

En cumplimiento del Plan de Gestión Integral de Residuos Hospitalarios y Similares (PGIRH), durante octubre de 2025 se gestionaron 9.8 kg de residuos hospitalarios, evidenciando que no hubo variación con respecto a la cantidad reportada en el mes de septiembre de 2025. La cantidad generada en el mes de octubre de 2025, se distribuyeron de la siguiente manera: el 41% correspondió a residuos de envases de medicamentos y fármacos tanto de vidrio como de plástico, que fueron los de mayor volumen, seguido de

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 33 de 61

residuos biosanitarios con un 31%, residuos de blísteres con un 20% (2 kg), envases presurizados con un 5% (0.5 kg), y finalmente los cortopunzantes con un 3% (0.3 kg).

Gráfica. Variación de la generación de residuos hospitalarios 2025



La debida entrega de estos residuos se llevó a cabo el día 29 de octubre de 2025 a la empresa Biológicos y Contaminados, responsable del transporte y disposición final de biosanitarios, cortopunzantes, blísteres, envases presurizados y envases de fármacos. De esta manera, el gestor desarrolló el proceso bajo protocolos de seguridad y normativa ambiental vigente. Como soporte inmediato a la entrega, se recibió el manifiesto de carga correspondiente y se aplicó el Formato Lista de verificación al transportador de residuos hospitalarios y similares FOR-GA-024, lo que asegura la trazabilidad del manejo. Igualmente, frente al mes inmediatamente anterior, no se identificó variación en la cantidad mensual generada, manteniéndose una tendencia estable sin variaciones atípicas. Adicionalmente, se continuó con el diligenciamiento diario del Formato RH1 FOR-GA-021.

De igual manera, como parte del proceso de seguimiento y mejora continua, se realizó la reunión mensual del Grupo Administrativo de Gestión Ambiental y Sanitaria (GAGAS) el día 31 de octubre de 2025. En dicho encuentro, se revisaron los indicadores de gestión interna de residuos hospitalarios y similares, comparándolos con los meses anteriores, revisando las medidas de fortalecimiento en los procesos. La reunión quedó registrada en el Acta No. 252, también disponible en el drive ambiental de la unidad operativa.

Por otra parte, en el marco del cronograma de capacitaciones del PGIRH, el día 23 de octubre de 2025 se llevó a cabo la jornada de divulgación correspondiente al tema 11 de la Tabla 5 del PGIRH, orientado a los Riesgos ambientales y sanitarios por el inadecuado manejo de los residuos hospitalarios y similares. De esta forma, se socializaron las medidas de prevención de riesgos, el uso correcto de elementos de protección personal, la señalización y el manejo seguro de herramientas, equipos, contenedores y todo lo relacionado a la gestión integral de este tipo de residuos. Finalmente, se abordaron los riesgos ambientales, sociales, humanos y sanitarios por el inadecuado manejo de los residuos hospitalarios y similares, tanto dentro como fuera de la unidad operativa. La

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 34 de 61

sensibilización se desarrolló de manera participativa, logrando que el talento humano reconociera la relevancia de la debida gestión de residuos hospitalarios en la prevención, mitigación y minimización de riesgos ambientales y sanitarios. El soporte de la actividad quedó consignado en el Acta No. 250.

Reporte Trimestral

En este mes, el día 08 de octubre de 2025, se realizó el reporte trimestral de residuos hospitalarios, reportando los valores del tercer trimestre del año 2025 de la siguiente manera: 9.75 kg para el mes de julio, 10 kg en el mes de agosto y 9.8 kg en septiembre de 2025. El presente reporte quedó soportado en el Acta No. 245.

Declaración de Compromiso para el PGIRH

El día 30 de octubre de 2025 se realizó la Declaración de Compromiso para el PGIRH en la unidad operativa.

Residuos Especiales

Durante octubre de 2025 no se reportó la generación de residuos especiales en la unidad operativa.

Vertimientos y Emisiones

La unidad operativa cuenta con una gestión responsable de las aguas residuales domésticas generadas en el marco de la prestación del servicio. Para ello, se implementan acciones permanentes de control, mantenimiento y seguimiento a los sistemas de tratamiento existentes, garantizando que los vertimientos provenientes de actividades como cocina, lavandería, aseo y uso de servicios sanitarios cumplan con las condiciones técnicas y ambientales exigidas por la normativa. Este compromiso busca promover una operación segura y sostenible que priorice la protección del ambiente y el bienestar de la comunidad. En este sentido, a continuación, se describe el proceso de disposición final del agua residual doméstica tratada:

- ✓ **RECIRCULACIÓN DEL AGUA EN SUELOS DE SOPORTE DE INFRAESTRUCURA**

Después del tratamiento se va realizar la disposición final de las aguas residuales basándonos en la Resolución 1256 de 2021 en suelos de soporte de infraestructura que es el suelo en el cual se localiza la infraestructura de la actividad económica, esto es, las edificaciones operativas, de almacenamiento de fluidos y sólidos, y de insumos y materias primas, vías y locaciones, en este caso serán utilizados de la siguiente manera:

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 35 de 61

En época de verano el 100 % será utilizado en control de material particulado en vías localizadas dentro del mismo centro gemelas. Por otro lado, en época de invierno dependiendo del tiempo diario se utilizará en lavados de los establos y algunas estructuras alejadas de la población.

- ✓ **DISPOSICIÓN DEL AGUA RESIDUAL TRATADA EN LA PTAR - LA CARBONERA**

Con el fin de disponer correctamente el total del caudal de aporte de agua residual generado en la Unidad operativa, se realizó el contrato No. 001-2024 “Recolección y disposición final de agua residual doméstica en los centros a cargo de Mesalud LTDA. en la Planta de tratamiento de agua residual La Carbonera en La Mesa Cundinamarca” con la Empresa Agua Potable Tratada ABK, identificada con NIT 80073602-8, representada legalmente por Sammy Javier Bendek Saiz. Dicho contrato tiene como objeto la disposición final del agua residual doméstica de los centros a cargo de Mesalud LTDA. en la Planta de tratamiento de aguas residuales La Carbonera. Para esto, se tiene un convenio con la Empresa Regional Aguas del Tequendama S.A. E.S.P, la cual tiene como objetivo principal la prestación de los servicios de Acueducto, Alcantarillado y Aseo en el Municipio de La Mesa, así como servicios de Acueducto y Alcantarillado en el Municipio de Anapoima; y cabe recalcar que es la entidad que administra la PTAR La Carbonera.

Adicionalmente, cabe recalcar que se sostuvieron las labores de mantenimiento preventivo y correctivo en la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales – PTAR.

Control y Limpieza de Trampas de Grasa FOR–GA-031

Durante el mes de octubre de 2025, se continuaron las labores rutinarias de limpieza de trampas de grasa, a cargo del personal de vigilancia. Estas acciones, registradas en el Formato FOR-GA-031, permiten controlar los vertimientos grasos y mantener en condiciones adecuadas el Sistema de Captación y Aprovechamiento de Aguas Lluvias (SCALL). La limpieza del SCALL se efectuó cada dos semanas, asegurando la reutilización del agua lluvia en labores de aseo, riego y mantenimiento, promoviendo la sostenibilidad hídrica en la unidad operativa.

Cantidad generada de AVU del mes

El día 26 de septiembre del 2025, se realizó el envío del del Aceite Vegetal Usado (AVU) del trimestre comprendido por los meses de julio, agosto y septiembre del presente año, a la Bodega Ambiental ubicada en la Casa de la Juventud – Aldea de Pensadores (Calle 70 # 88A – 07, barrio Zarzamora), acompañado del Formato FOR-GA-030.

Sin embargo, en este mes de octubre de 2025 no se envió Aceite Vegetal Usado (AVU) a la Bodega Ambiental anteriormente mencionada.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 36 de 61

4.5 PRÁCTICAS SOSTENIBLES

Día de Movilidad Sostenible

El jueves 04 de octubre de 2025 se llevó a cabo la jornada mensual del Día de la Movilidad Sostenible, en el marco del Plan Integral de Movilidad Sostenible (PIMS). Se difundió la información por medio de grupos de WhatsApp y en la cartelera ambiental. Se enfatizó en el respeto a las normas de tránsito, la planificación de rutas seguras y el uso de medios alternativos de transporte. En esta jornada participaron 20 integrantes del talento humano, quienes se desplazaron hacia la unidad utilizando medios como vehículos compartidos, transporte público, caminatas y motocicletas eléctricas. Esta iniciativa contribuye a la reducción de emisiones indirectas de CO2, al fomento de hábitos saludables y a la consolidación de una cultura ambiental positiva. La actividad fue registrada en el Acta No. 242, con sus respectivos soportes fotográficos y listado de asistencia almacenados en el drive ambiental.

5. COMPONENTE ALIMENTACION, NUTRICION Y SALUBRIDAD

5.1 SUBCOMPONENTE APORTE ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL.

Suministro alimentario

Durante el mes de octubre se continúa con la ejecución del plan de mejoramiento definido por la Subdirección de Adultez, a partir de los hallazgos evidenciados en los acompañamientos realizados al servicio.

En el marco de este plan, se dispuso un drive para el cargue semanal de la información requerida, la cual comprende las remisiones o facturas de alimentos, el cronograma mensual de recepción de alimentos, el formato de plan de compra semanal y el formato de reporte de asistencia.

Para el presente informe se realizó adquisición de elementos para la conservación, preparación y servido de alimentos según lo establece el anexo técnico y la necesidad del servicio el cual se relaciona a continuación en el siguiente cuadro:

ELEMENTOS DE INGRESO	CANTIDAD
Plato pando para seco	8
Plato hondo para sopa	8
Pocillo chocolatero	35

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 37 de 61

Minuta de alimentos

En la Unidad de Alta Dependencia Gemelas se implementó los documentos Minuta Patrón, Ciclo de Menús y Análisis Nutricional establecidos por Dirección de Nutrición y Abastecimiento para la Subdirección para la Adultez, el cual cuenta con un ciclo de menú de 21 días, distribuidos en cinco tiempos de alimentación, dando cumplimiento a los aspectos indicados en el Anexo técnico.

Intercambios de alimentos.

Para el presente informe no se envía correo de autorización de cambio de preparación al profesional de apoyo a la supervisión dando cumplimiento a las preparaciones establecidas en el ciclo de menú aprobado por Dirección de Nutrición y Abastecimiento para la Subdirección para la Adultez.

Alimentos para suministrar en actividades extramurales.

Durante el mes de octubre se entregó un total de 189 apoyos alimentarios para actividades extramurales compuestos por bebida de 200cc, derivado de cereal de 60g y fruta 110 g - 170 g, los cuales fueron distribuidos de la siguiente manera:

Acuaterapia: 21 refrigerios
Tramites de salud: 73 refrigerios reforzados (reforzado con proteína: queso)
Georreferenciación: 44 refrigerios
Hidroterapia: 10 refrigerios
Jornada escolar: 26 refrigerios
Acercamiento familiar: 15 refrigerios

5.1.1 VIGILANCIA NUTRICIONAL

Toma, registro y reporte de los datos antropométricos

En el mes de octubre se llevó a cabo seguimiento nutricional a los adultos y adultas quienes presentan algún tipo de malnutrición por exceso o déficit, el cual es reportado en el Formato Evaluación De Seguimiento Del Estado Nutricional Y Planeación De La Atención Integral De Los Participantes De La Subdirección Para La Discapacidad.

Canalización a la Institución Prestadora de Salud

El día 16 de octubre, asistieron a consulta de nutrición los siguientes ciudadanos:

ADULTO / ADULTA	CANALIZACIÓN
Javier Pinzón	Asistió a consulta por nutrición entregan plan de alimentación y recomendaciones nutricionales.
Ronald Posada	Asistió a consulta por nutrición entregan plan de alimentación y recomendaciones nutricionales.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 38 de 61

ADULTO / ADULTA	CANALIZACIÓN
Sergio Ahumada	Asistió a consulta por nutrición entregan plan de alimentación y recomendaciones nutricionales.
José Javier Ramírez	Asistió a consulta por nutrición entregan plan de alimentación y recomendaciones nutricionales, con orden pendiente de complemento nutricional.
Johannes Cano	Asistió a consulta por nutrición entregan plan de alimentación y recomendaciones nutricionales, con orden pendiente de complemento nutricional.
Ricardo Fajardo	Asistió a consulta por nutrición entregan plan de alimentación y recomendaciones nutricionales, con orden pendiente de complemento nutricional.

Promoción en estilos de vida saludable: prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física

El día 3 de octubre se envían los soportes de las acciones realizadas correspondientes a la Semana de Hábitos y Estilos de Vida Saludable 2025.

El día 10 de octubre se realizó la revisión y ajustes de la Estrategia IEC postulada como exitosa, titulada “Me alimento saludablemente, soy mi propio chef”, convocada por el equipo PPSANAF y el referente de nutrición.

El 21 de octubre se envían al referente de nutrición insumos para la postulación de la unidad operativa en conmemoración al día mundial de la alimentación.

El día 21 de octubre se implementó la Estrategia de Información, Educación y Comunicación mediante la temática “Fuentes de proteínas saludables”, asisten un total de 12 adultos y adultas.

Durante el mes no se desarrollaron atenciones únicas en promoción de estilo de vida saludable.

Promoción de prácticas para la prevención y manejo de los desperdicios de alimentos.

El día 1 de octubre se recibe fortalecimiento virtual sobre pérdida y desperdicio de alimentos, convocada por la Subdirección de Nutrición.

Durante el mes de octubre se generó un total de 530.1 kg de orgánicos aprovechables de los cuales 340 kg son aprovechados para las 3 acciones (compostaje, lombricultivo y Bioplaguicidas-Hidrolato), lo que corresponde a un 64.1% de aprovechamiento.

Reporte Meta Del Plan Distrital de Desarrollo Sobre Raciones Consumidas.

Durante el mes de octubre se reporta un total de 27900 raciones entregadas, con una cobertura promedio mensual de 150 adultos y una sumatoria de asistencia diaria en el mes de 4650.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 39 de 61

5.1.2 SUBCOMPONENTE SANITARIO

Concepto Sanitario

El 21 de octubre se recibió respuesta por parte de la Personería de Bogotá, la cual procedió a trasladar la petición relacionada con el incumplimiento de la visita para la renovación del concepto sanitario a la Secretaría de Salud de Cundinamarca, por ser la entidad competente para atender la solicitud. Esta última informó que la visita quedó programada para el 7 de noviembre.

Personal Manipulador de Alimentos

El día 25 de octubre se realiza cualificación al personal manipulador de alimentos sobre el protocolo de servido y distribución de alimentos.

5.1.3 COMPRAS LOCALES DE ALIMENTOS

Durante el mes de octubre se realizaron compras locales a los proveedores Asociación Mega cultivos, quienes se encargaron de proveer frutas y tubérculos, según lo establecido en la minuta patrón como fueron: Papa pastusa, papa criolla, Yuca, Zanahoria, Cebolla, Colicero dando complimiento al 30% mínimo establecido.

6. OFRECIMIENTOS PONDERABLES

6.1 AGROAMBIENTALES

Ponderado Agropecuario

A la fecha, el área agropecuaria mantiene en fase de cultivo los siguientes productos: rábano, tomate y pepino. Adicionalmente, se ha registrado la floración de maracuyá, lo que establece una alternativa viable para la diversificación del portafolio de productos ponderados agropecuarios.

El desarrollo de estas actividades se realiza con la participación activa del grupo de Ponderados Agropecuarios, el cual está compuesto por 15 adultos y adultas que poseen las capacidades y habilidades requeridas para ejecutar tareas de siembra y cosecha.

Estrategias Implementadas en el Periodo:

1. Siembras Paralelas: Se implementaron siembras paralelas de diversos productos, con el fin de mitigar los riesgos asociados a las variaciones climáticas y sus efectos directos en el desarrollo de los cultivos.
2. Manejo de Cobertura y Humedad: Dada la persistencia de la sequía, se ejecutaron cultivos de cobertura con el objetivo de ampliar el terreno cultivable y asegurar la retención de humedad en el suelo.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 40 de 61

3. Fertilización Orgánica: Se mantiene activo el proceso de compostaje para la producción continua de abono orgánico, recurso esencial para favorecer el crecimiento óptimo de los diferentes cultivos.

Ponderado ornamental

Al cierre del mes, se registró la participación de 75 adultos y adultas en las actividades relacionadas con el manejo de plantas ornamentales. Esta cifra representa una cobertura del 50 % de la población total de usuarios del centro.

Durante el mes de octubre, se ejecutaron diversas labores agrícolas y de mantenimiento de huertas, cuyo propósito fue fortalecer los procesos de siembra, cuidado y preparación de los cultivos proyectados.

Actividades y desafíos específicos:

1. Girasoles: Se completaron exitosamente las etapas de cultivo, siembra y comercialización de girasoles, consolidando un producto rentable.
2. Bella las Once: Se mantiene el proceso de siembra y resiembra del cultivo de la planta bella las once. No obstante, la cosecha ha presentado grandes dificultades debido a la persistencia de la sequía del terreno y las condiciones climáticas adversas.

La intervención se enfocó en asegurar la continuidad de los cultivos, a pesar de los desafíos medioambientales presentados en el periodo.

6.2 TERAPIAS ALTERNATIVAS O ESTIMULACIÓN COGNITIVA

En el mes de octubre se llevaron a cabo 9 actividades en el marco de los ofrecimientos ponderables del área de psicología. Registrándose la participación de 135 ciudadanos y ciudadanas, alcanzando así una cobertura del 90% de la población objetivo.

Estimulación Cognitiva

En el mes de octubre se realizaron 3 talleres de Estimulación Cognitiva, en los cuales se contó con la participación de 45 ciudadanos y ciudadanas. Se llevaron a cabo talleres enfocados en la activación y preservación de funciones ejecutiva y habilidades como la memoria, la atención, la coordinación de mano-ojo y lateralidad, esto mediante la implementación recursos físicos variados, así como la implementación de una metodología lúdica.

Aromaterapia

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 41 de 61

En el mes de octubre se realizaron 3 sesiones de aromaterapia, en las que se contó con la participación de 58 ciudadanos y ciudadanas. Las sesiones tuvieron como objetivo la relajación del sistema nervioso, así como la estimulación del sistema voluntario y la correcta canalización emocional, esto mediante la implementación de distintos estimulantes, en especial aquellos olfativos como aceites esenciales e inciensos, adicional a ello el manejo respiratorio consiente, movimientos de yoga y ejercicios de evocación de recuerdos y mindfulness.

Acuaterapia

En el mes de octubre se realizaron 3 sesiones de acuaterapia en las que participaron 32 ciudadanos y ciudadanas. Estas actividades se llevaron a cabo fuera del servicio Alta Dependencia Gemelas y tuvieron inicio en las instalaciones del Servicio Alta Dependencia Gaviotas, debido a que dichas instalaciones cuentan con piscina, indispensable para la realización de las actividades. Se tuvo como objetivo la canalización energética y emocional, así como la modificación y fortalecimiento de los distintos esquemas mentales frente a su interacción con el medio acuático.

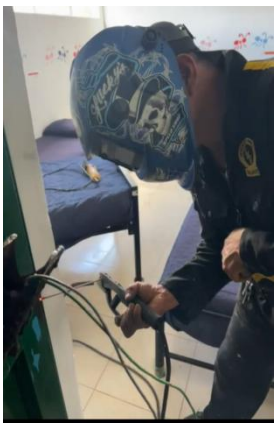
7. COMPONENTE ADMINISTRATIVO FINANCIERO

7.1 LOCATIVO

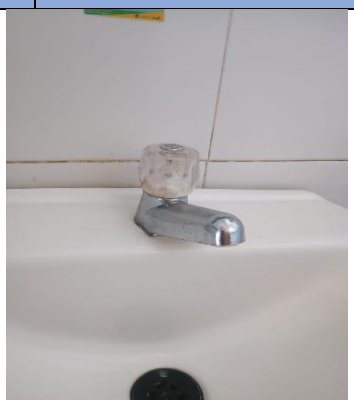
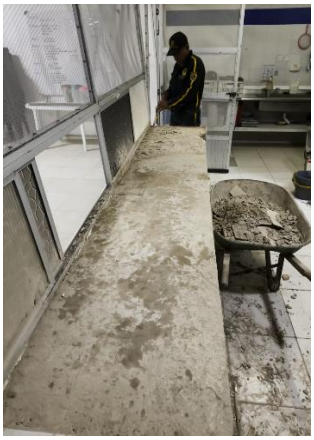
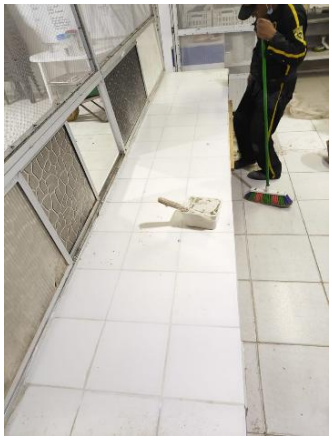
PLAN DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO EJECUTADO MES DE OCTUBRE DE 2025

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
03/10/2025	Se hacen tapas para tanque de agua y sifones	Personal de mantenimiento
	  	
04/10/2025	Se realizan trabajos de soldadura	Personal de mantenimiento

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 42 de 61

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
   		
05/10/2025	Resane pared de habitaciones en casa 2	Personal de mantenimiento
 		
06/10/2025	Cambio tubería de lavamanos sala general casa 1	Personal de mantenimiento
 		
06/10/2025	Cambio de llave lavamanos área de enfermería	Personal de mantenimiento

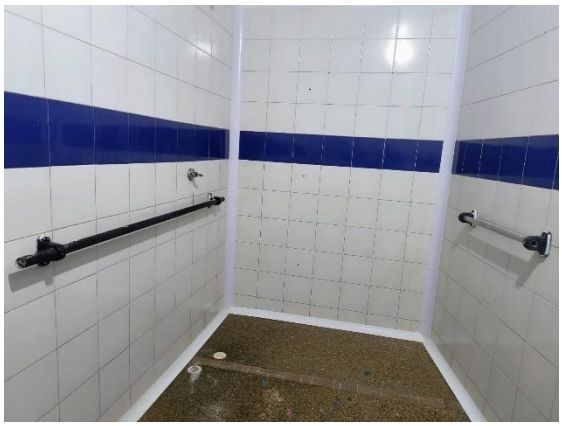
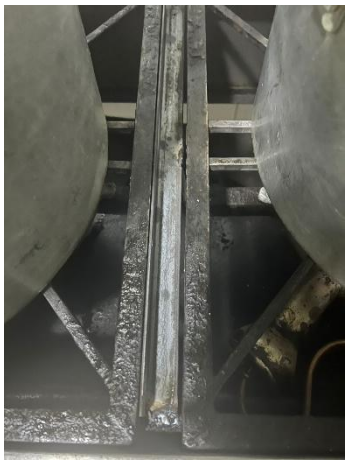
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 43 de 61

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
	 	
11 y 12/10/2025	Se realiza cambio de enchape en mesones cocina	Personal de mantenimiento
	   	
12/10/2025	Se inicia el mantenimiento de puertas	Personal de Mantenimiento
	 	
14/10/2025	Adaptación tapa tanque de agua casa 2	Personal de Mantenimiento

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 44 de 61

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
	 	
22/10/2025	Se realiza instalación parcial de barandas en casa 2	Personal de mantenimiento
	  	
27/10/2025	Se realiza cambio de sifa en lavamanos rehabilitación física	Personal de mantenimiento
	 	
27/10/2025	Instalación de pasamanos en duchas zona mujeres Casa 1	Personal de mantenimiento

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 45 de 61

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
	 	
29/10/2025	Reparación - Soldadura en estructura de estufa	Personal de mantenimiento
	 	
30/10/2025	Instalación de baranda pasillo casa 1 (lavandería – comedor 1)	Personal de mantenimiento
	 	
31/10/2025	Desnivel en polifuncional 1 y 2	Personal de mantenimiento

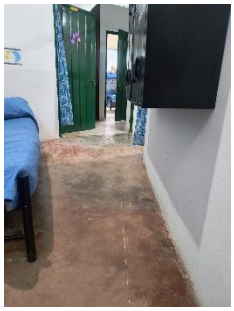
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 46 de 61

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
		

CRONOGRAMA DE MANTENIMIENTO CORRECTIVO Y PREVENTIVO

HALLAZGO	UBICACIÓN	FECHA PROGRAMADA REPARACIONES
 	CASA 2 Pintura en la cubierta habitaciones	24/12/2025
	CASA 2 y CASA 1 Finalizar instalación y pintura de pasamanos	30/11/2025

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 47 de 61

HALLAZGO	UBICACIÓN	FECHA PROGRAMADA REPARACIONES
		
  	CASA 1 Arreglo habitación 11 (Ventilación baño, piso y cubierta)	15/12/2025
	CASA 1 Reparación cielo raso machimbre	24/12/2025

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 48 de 61

HALLAZGO	UBICACIÓN	FECHA PROGRAMADA REPARACIONES
	CATRS Reparación puerta cuarto de residuos no aprovechables.	15/12/2025

7.2 NOVEDADES TALENTO HUMANO

7.2.1 INGRESOS

Nombre completo	Rol	Fecha de Aval	Fecha de Ingreso
Camila Andrea Caballero Velasco	Trabajadora Social	21/10/2025	23/10/2025

7.2.2 TERMINACIÓN Y/O RENUNCIA

Nombre completo	Rol	Fecha de Aval	Fecha de Egreso
Jonathan David Barinas Penagos	Psicólogo	10/01/2025	24/10/2025
Yuri Daniela Barbosa Varela	Servicios Generales	26/06/2025	17/10/2025
Juan Sebastian Montoya Chaves	Tecnólogo de Alimentos	31/10/2024	23/10/2025

7.2.3 SUSPENSIONES Y/O INCAPACIDADES

Nombre completo	Rol	Fecha de inicio	Fecha de terminación
Dannya Del Pilar Preciado Martínez	Auxiliar de Enfermería	22/10/2025	Continúa hospitalizada

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 49 de 61

7.2.4 VACANTES DISPONIBLES

Al finalizar el mes de octubre se tienen las siguientes vacantes:

1. Tallerista Agropecuario
2. Profesional en Enfermería
3. Psicología
4. Servicios Generales
5. Tecnólogo de Alimentos

8. CONCLUSIONES

- ✓ Las actividades de fortalecimiento motor permitieron promover en los ciudadanos y las ciudadanas la fuerza muscular, equilibrio, coordinación, patrones locomotores y manipulativos; igualmente incrementar la flexibilidad osteomioarticular favoreciendo la amplitud articular y promoviendo patrones normales de movimiento.
- ✓ La actividad de EMAA, promovió el reconocimiento de los derechos humanos relacionados a la menstruación, de igual forma, permitió el reconocimiento de conceptos como personas no binarias y hombres transgénero como personas que experimentan la menstruación.
- ✓ Los espacios de apoyo espiritual, promovieron en los adultos y adultas, estados de reflexión, de tranquilidad y de cambio.
- ✓ A través de talleres de competencias emocionales, los ciudadanos y ciudadanas lograron mejorar su autoconciencia, autorregulación y comportamiento interpersonal, construyendo un autoconcepto más positivo y realista.
- ✓ Las actividades orientadas a la deshabituación del consumo validaron la capacidad de cambio de los adultos y adultas, promoviendo la autocompasión frente a las recaídas y reforzando la motivación para alcanzar metas de vida saludables.
- ✓ Se evidenció una disposición positiva en algunos ciudadanos y ciudadanas, reflejada en una mayor participación en talleres y un fortalecimiento de sus funciones cognitivas y estado emocional.
- ✓ Los grupos de apoyo abordaron temas afectivos y familiares, facilitando la recuperación de vínculos filiales mediante la reflexión, el respeto y la escucha activa.
- ✓ Las experiencias vivenciales permitieron a los ciudadanos y ciudadanas comprenderse mejor, fortalecer habilidades emocionales, relacionales y de autocuidado, y adoptar actitudes más adaptativas frente a sus desafíos.
- ✓ Las estrategias de intervención implementadas favorecieron la autorregulación, la comunicación y la cooperación, mejorando la convivencia y el sentido de pertenencia grupal. Además, se observó un avance en la capacidad de los ciudadanos y ciudadanas para reconocer sus recursos internos y comprometerse activamente con su proceso de cambio.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 50 de 61

- ✓ Los talleres de producción manual han sido fundamentales para el desarrollo de los hábitos socio-ocupacionales. Estas actividades no solo han mejorado la planeación y la motricidad, sino que también han fomentado la responsabilidad, el trabajo en equipo y un fuerte sentido de pertenencia.
- ✓ Experiencias como el taller autosostenible de gallinas ponedoras y el cuidado de equinos han proporcionado entornos de trabajo reales donde los participantes han demostrado liderazgo y compromiso al seguir rutinas. Este proceso ha reforzado su autonomía y corresponsabilidad, asegurando la continuidad y el éxito de los proyectos productivos**.**
- ✓ Durante el mes de octubre, la implementación de talleres físicos, motores, lúdicos y deportivos evidenció un impacto positivo en la capacidad aeróbica, la motricidad gruesa y el bienestar emocional y social de los ciudadanos y ciudadanas. Estas acciones contribuyeron a prevenir el sedentarismo, reducir los niveles de ansiedad y fomentar hábitos de vida saludables, promoviendo a su vez el mantenimiento del movimiento corporal. Asimismo, se fortalecieron los espacios de integración, socialización y recreación, impulsando el trabajo en equipo, la motivación y la cohesión comunitaria. En conjunto, estas estrategias se consolidan como herramientas efectivas para mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de la población.

Elaboró
Equipo Profesional
Revisó
Alba Damarys Riscanevo Puentes
Coordinadora

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 51 de 61

INFORME DE CARACTERIZACIÓN DE LA FAMILIAS

PERIODO OCTUBRE DE 2025

ALTA DEPENDENCIA GEMELAS

SERVICIO ALTA DEPENDENCIA FISICA, MENTAL O COGNITIVA PARA POBLACION HABITANTES DE CALLE

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 52 de 61

TABLA DE CONTENIDO

1. 3

2. 4

2.1 RED DE APOYO 4

2.1.2 PARENTESCO DE LA RED DE APOYO 4

2.1.3 NIVELES DE CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR 5

2.2 6

2.2.1 TENENCIA DE LA VIVIENDA DE LOS REFERENTES FAMILIARES 6

2.2.2 6

2.2.3 NIVEL DE VULNERABILIDAD SOCIOECONOMICO 7

3. 8

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 53 de 61

1. INTRODUCCIÓN

Durante el mes de octubre de 2025, se elaboró el presente informe con el fin de presentar la caracterización familiar de los ciudadanos y ciudadanas vinculados al Servicio de Alta Dependencia Gemelas. Con el objetivo de identificar las dinámicas familiares actuales y las novedades identificadas durante este periodo. En total, se identifican 53 redes de apoyo familiares activas que han estado acompañando de manera constante a los adultos y adultas, contribuyendo de manera significativa en sus procesos de atención en el servicio. A través de las diferentes acciones relacionadas con el acercamiento familiar se fortalecieron los vínculos con los referentes familiares y la población, se observó una respuesta asertiva con estas acciones. Las redes de apoyo han tenido un papel esencial, contribuyendo tanto al mejoramiento de la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas como al fortalecimiento de acciones orientadas a su bienestar físico, emocional y social. Su participación corresponsable ha resultado determinante para consolidar los lazos familiares y comunitarios, garantizando un acompañamiento integral en el proceso de atención.

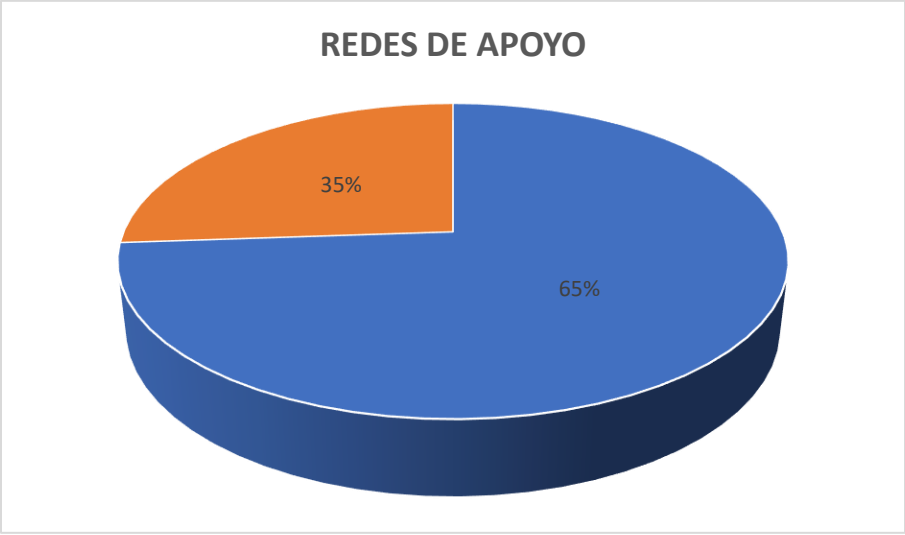
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 54 de 61

2. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

A continuación, se presentan los principales rasgos que caracterizan a las redes de apoyo con las ciudadanas y los ciudadanos que se encuentran en el Servicio de Alta Dependencia Física, Mental o Cognitiva para población habitante de calle, con base en el análisis de los gráficos que se muestran a continuación.

2.1 RED DE APOYO

Gráfica 1 Redes familiares

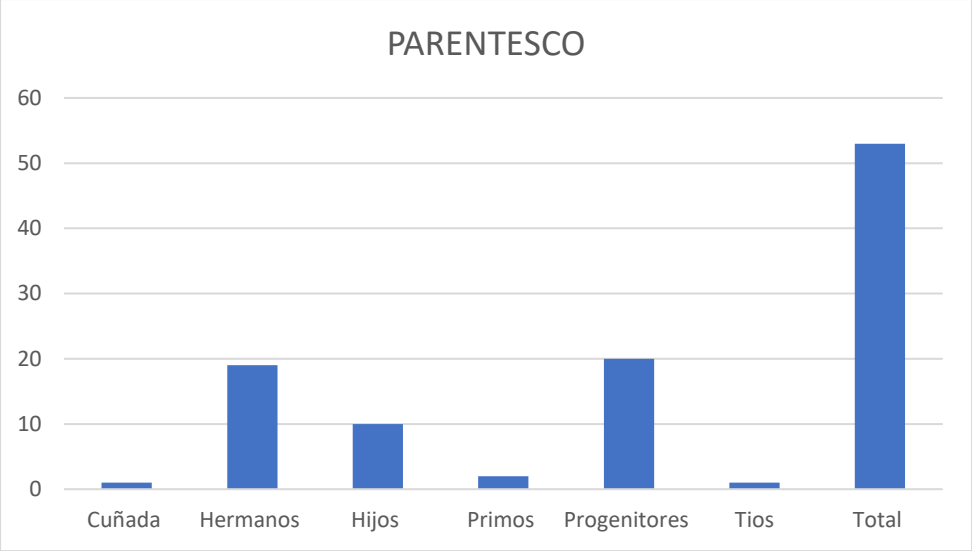


Redes Familiares Activas: Se identificó que de los 150 adultos y adultas que se encuentran en el servicio 53 cuentan con red de apoyo familiar activa equivalente a un 35%; el 65% equivale a 97 ciudadanos y ciudadanas que no cuentan con red de apoyo activa en el proceso de atención. Por tanto, el 35 % de referentes demostraron compromiso permanente, corresponsabilidad, receptividad, además participación de manera continua en las acciones implementadas para el fortalecimiento de los vínculos y la cohesión familiar, brindando acompañamiento y apoyo a los adultos y adultas del servicio.

2.1.2 PARENTESCO DE LA RED DE APOYO

Gráfica 2 Parentesco

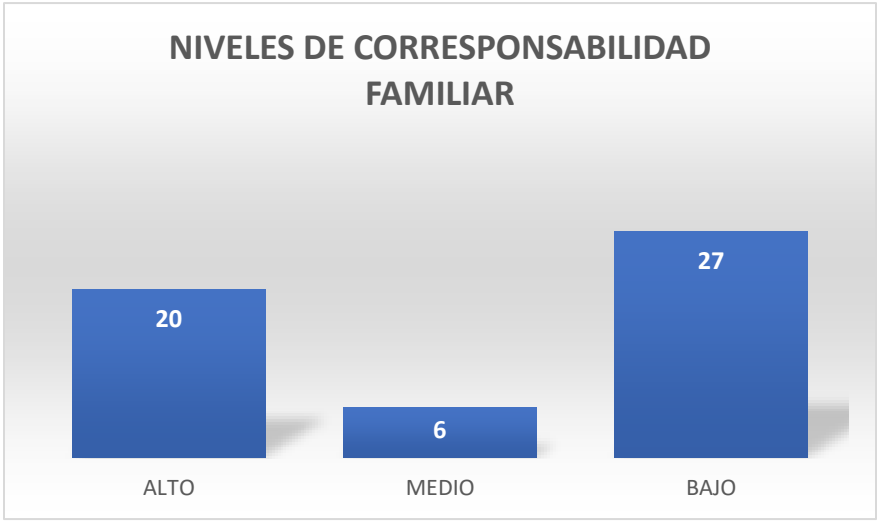
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 55 de 61



En la gráfica anterior, se puede observar; que con relación al parentesco de las redes de apoyo de los ciudadanos y las ciudadanas los vínculos más cercanos son de progenitores con 20 casos, seguido de hermanos con 19 casos, hijos con 10 menciones, adicionalmente una tía y una cuñada. Evidenciándose que estas personas son los pilares fundamentales del acompañamiento en los procesos de atención de los adultos y adultas del servicio. Se identifica que el apoyo emocional con mayor relevancia se concentra en el núcleo familiar de origen, destacándose la importancia de la filiación por consanguinidad en la resignificación de los vínculos con las redes de apoyo y además un mayor porcentaje del acompañamiento concentrado en mujeres.

2.1.3 NIVELES DE CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR

Gráfica 3 Corresponsabilidad



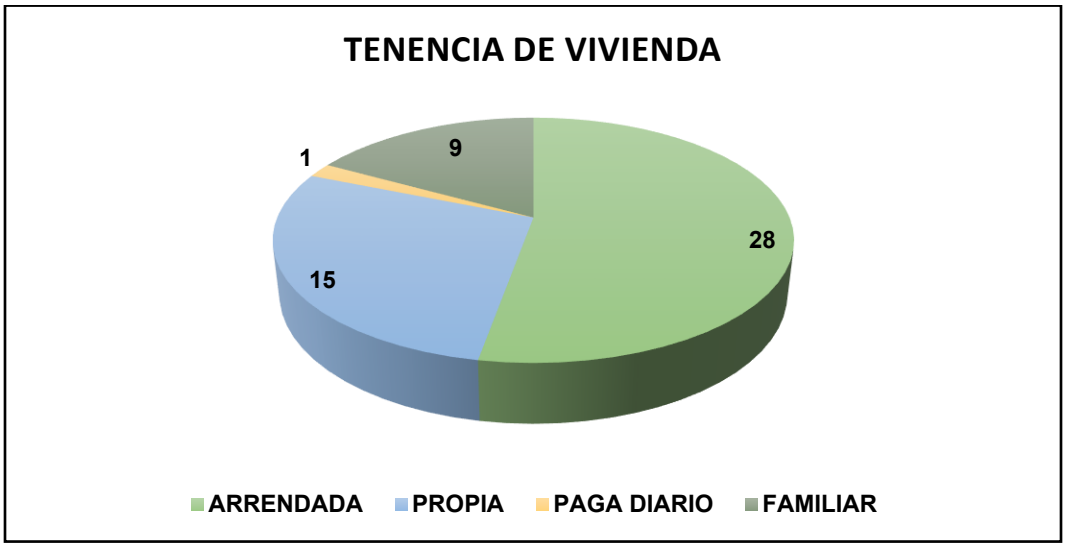
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Pagina 56 de 61

Esta gráfica sobre los niveles de corresponsabilidad familiar muestra que la mayoría de los ciudadanos y ciudadanas se ubican en un nivel bajo (27 casos), lo que indica una participación limitada en el acompañamiento del proceso de atención. Un grupo menor presenta un nivel alto (20 casos), reflejando su interés y corresponsabilidad, por otra parte, solo 6 personas se encuentran en un nivel medio, lo que sugiere una transición a un mayor nivel de corresponsabilidad. Por medio de estos datos se evidencia la importancia de continuar el trabajo mancomunado con las redes de apoyo para la resignificación y reparación de vínculos.

2.2 CONDICIONES SOCIOECONOMICAS RED FAMILIAR

2.2.1 TENENCIA DE LA VIVIENDA DE LOS REFERENTES FAMILIARES

Gráfica 4 Tenencia de la vivienda.

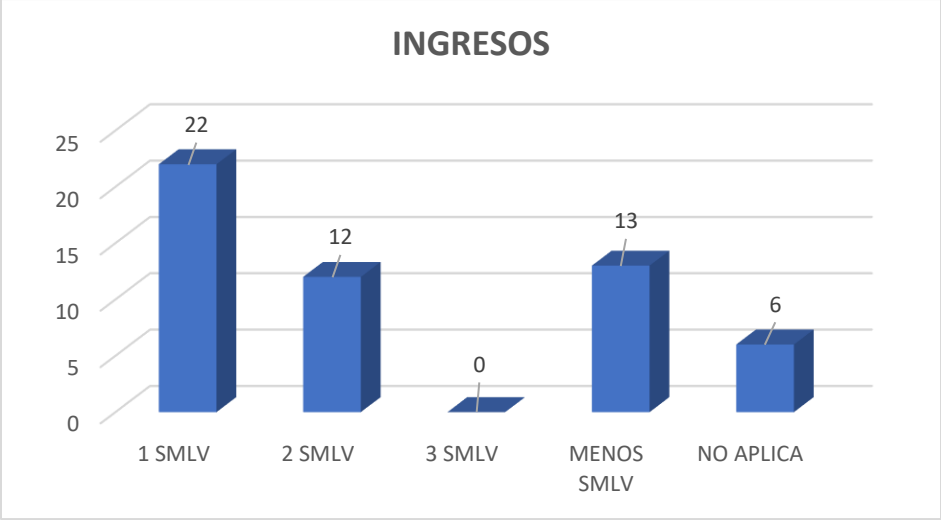


En la gráfica anterior, se puede observar; que en la variable tenencia de vivienda se identifica que en su mayoría los referentes familiares residen en viviendas arrendadas (28 personas) seguido de (15 personas) que habitaban en vivienda propia, (9 personas) habitaban en vivienda familiar, mientras que (1 persona) reportó hacer uso de servicio de paga diario. Estos resultados reflejaron una predominancia de condiciones habitacionales no propias, lo que puede implicar inestabilidad residencial para parte de las redes de apoyo familiares.

2.2.2 INGRESOS ECONÓMICOS REFERENTES FAMILIARES.

Gráfica 5 Ingresos

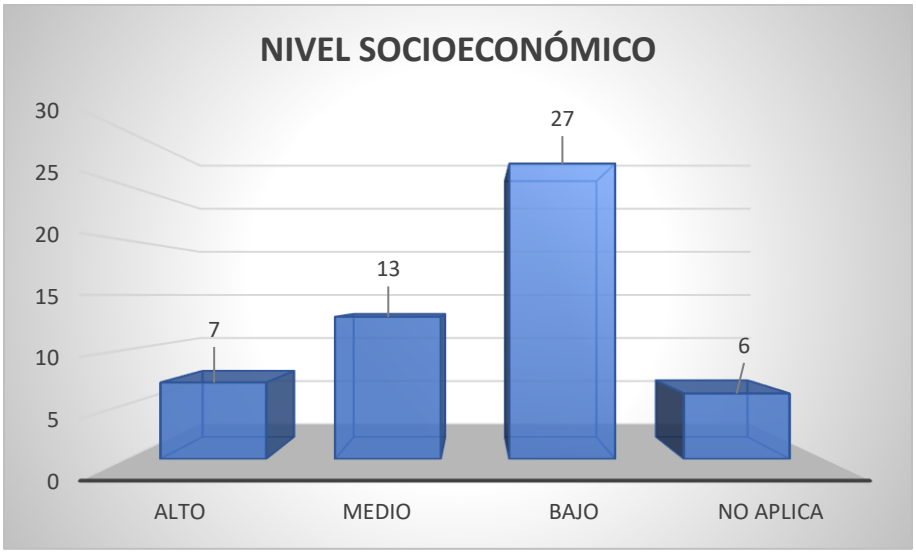
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 57 de 61



El análisis de los datos relacionados en la gráfica anterior mostró que de las redes de apoyo (22 personas) contaron con un apoyo equivalente a un salario mínimo legal vigente (SMLV), mientras que (12 personas) recibieron un apoyo correspondiente a dos SMLV, (13 personas) contaron con salario por debajo de un SMLV para finalizar (6 personas) en la categoría no aplica que corresponde a los casos en los que no se contó con la información, ya que las familias no proporcionaron este dato durante el proceso de recolección de información.

2.2.3 NIVEL DE VULNERABILIDAD SOCIOECONÓMICO

Gráfica 6 Nivel socioeconómico



En el análisis de los niveles socioeconómicos se identifica que la mayoría de las redes de apoyo, se encontraban en un nivel de vulnerabilidad bajo correspondiente a 27 referentes familiares,

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 58 de 61

seguido de 13 que presentaron un nivel medio, 7 de las redes familiares fueron clasificadas con un nivel de vulnerabilidad alto, lo que indica una menor proporción en situaciones críticas. Asimismo, se encuentran 6 casos en la categoría "No aplica" la cual fue registrada debido a la ausencia de información o no se contaba con los criterios necesarios para su clasificación en esta variable.

3. CONCLUSIONES

- Durante este periodo, se observó participación activa y constante por parte de las redes de apoyo familiares, se identifica que se cuenta con 53 núcleos familiares activos que acompañaron de manera comprometida a los adultos y adultas, participando asertivamente con el equipo profesional.
- Durante el mes de octubre se activó una red familiar correspondiente al adulto Jeffer Varela Gutiérrez. En este caso el núcleo familiar mostró interés en integrarse al proceso de atención, lo cual se evidenció mediante el contacto telefónico y la realización de visitas voluntarias al servicio, fortaleciendo así los vínculos afectivos y el acompañamiento en el proceso de atención.
- De la adulta Aura Stella Martin Fierro se registró el cambio de nivel de corresponsabilidad de medio a alto y del adulto German Elías Cossío Tamayo se registró el cambio de nivel de corresponsabilidad de bajo a medio.
- Las visitas voluntarias de familiares y referentes durante este periodo tuvieron un impacto emocional positivo en la población, generando espacios más seguros, cercanos y motivacionales. Estas interacciones reafirmaron el valor del acompañamiento familiar como parte esencial del proceso de atención.
- Desde el área de Trabajo Social, el seguimiento telefónico permitió mantener un vínculo constante con las redes de apoyo, promoviendo una comunicación empática y continua. A través de llamadas frecuentes, se facilitó la participación activa de las familias tanto en actividades internas como en espacios externos liderados por el equipo profesional, fortaleciendo los lazos afectivos y su compromiso con el proceso de los adultos y adultas.
- La participación activa de las familias contribuyó al fortalecimiento de los vínculos afectivos con sus seres queridos y a una mayor comprensión de los factores que influyen en la estabilidad emocional. Estos espacios promovieron el compromiso dentro de los procesos de atención, destacando el papel esencial de la red familiar en el acompañamiento y en el fortalecimiento del entorno protector.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 59 de 61

REGISTRO DE FIRMAS ELECTRONICAS

3.Cto.9114-2024_Informe_Ejecucion_Oct_2025

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

gestionado por: azsign.com.co

Id Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180

Estado: Finalizado

Creación: 2025-11-20 16:45:21

Finalización: 2025-11-20 17:36:54

Escanee el código para verificación

Revisión: Contratista Componente Ambiental ? Apoyo a la Supervision

Lina Paola Garzón
52235999
lpgarzonm@sdis.gov.co

Revisión: Contratista Componente Nutricional y Sanitario ? Apoyo a la Supervision

Nancy Katalina González Numpaque
Nancy Katalina González Numpaque
53014542
nkgonzalezn@sdis.gov.co
Líder Nutrición
SDIS - Subdirección para la Adultez

Elaboración: Coordinadora Cto.9114-2024

Alba Damarys Riscanevo Puentes
35423573
altadependenciafmc@gmail.com
COORDINADORA
CENTRO ALTA DEPENDENCIA GEMELAS

Revisión: Contratista Componente Financiero ? Apoyo a la Supervision

Diana Carolina Chica López
53017389
dchical@sdis.gov.co
Apoyo a la Supervisión Componente Administrativo y Financiero
Secretaria Distrital de Integración Social

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 60 de 61

REGISTRO DE FIRMAS ELECTRONICAS

3.Cto.9114-2024_Informe_Ejecucion_Oct_2025

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

gestionado por: azsign.com.co

Id Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180

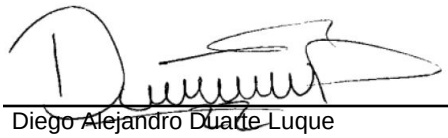
Estado: Finalizado

Creación: 2025-11-20 16:45:21

Finalización: 2025-11-20 17:36:54

Escanee el código para verificación

Revisión: Contratista Componente Técnico ? Apoyo a la Supervision



Diego Alejandro Duarte Luque
1016093242
dduartel@sdis.gov.co
Contratista
Secretaria Distrital de Integración Social - Subdirección Adultez

Revisión: Contratista Componente Salud ? Apoyo a la Supervision



Gloria Stella Labrador
60275815
gpinzon@sdis.gov.co
Enfermera
Secretaria Distrital De Integración Social

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180
2025-11-20T17:36:56-05:00 - Página 61 de 61

REPORTE DE TRAZABILIDAD

3.Cto.9114-2024_Informe_Ejecucion_Oct_2025

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

gestionado por: azsign.com.co

Id Acuerdo: 20251120-164521-e5fd26-58269180

Creación: 2025-11-20 16:45:21

Estado: Finalizado

Finalización: 2025-11-20 17:36:54

Escanee el código para verificación

TRAMITE	PARTICIPANTE	ESTADO	ENVIO, LECTURA Y RESPUESTA
Revisión	Diana Carolina Chica López dchical@sdis.gov.co Apoyo a la Supervisión Componente Administrativo y Secretaria Distrital de Integración Social	Aprobado	Env.: 2025-11-20 16:45:35 Lec.: 2025-11-20 16:53:50 Res.: 2025-11-20 16:53:56 IP Res.: 181.53.96.35
Elaboración	Alba Damarys Riscanevo Puentes altadependenciafmc@gmail.com COORDINADORA CENTRO ALTA DEPENDENCIA GEMELAS	Aprobado	Env.: 2025-11-20 16:53:56 Lec.: 2025-11-20 17:02:25 Res.: 2025-11-20 17:02:37 IP Res.: 191.156.227.112
Revisión	Nancy Katalina González Numpaque nkgonzalezn@sdis.gov.co Líder Nutrición SDIS - Subdirección para la Adultez	Aprobado	Env.: 2025-11-20 17:02:37 Lec.: 2025-11-20 17:04:18 Res.: 2025-11-20 17:04:29 IP Res.: 190.27.129.208
Revisión	Lina Paola Garzón lpgarzonm@sdis.gov.co	Aprobado	Env.: 2025-11-20 17:04:29 Lec.: 2025-11-20 17:05:24 Res.: 2025-11-20 17:05:29 IP Res.: 191.156.156.200
Revisión	Gloria Stella Labrador gpinzon@sdis.gov.co Enfermera Secretaria Distrital De Integración Social	Aprobado	Env.: 2025-11-20 17:05:29 Lec.: 2025-11-20 17:28:47 Res.: 2025-11-20 17:28:52 IP Res.: 186.29.32.147
Revisión	Diego Alejandro Duarte Luque dduartel@sdis.gov.co Contratista Secretaria Distrital de Integración Social - Subdi	Aprobado	Env.: 2025-11-20 17:28:52 Lec.: 2025-11-20 17:36:41 Res.: 2025-11-20 17:36:54 IP Res.: 191.156.122.4